

Velkommen til samhandlingsdag på XX:

«Hvordan skape gode forløp for barn og unge med psykiske helseplager på tvers av kommune og spesialisthelsetjeneste?»

Selv om de fleste barn og unge har en god psykisk helse, er det en økning i antall som selv rapporterer om psykiske vansker. Mange ulike instanser er involvert i det psykiske helsearbeidet for barn og unge. Barnehager og skoler har en viktig forebyggende rolle og skal bidra til at barn og unge opplever trivsel, mestring og inkludering. Kommunale tjenester som fastlegen, helsestasjon og skolehelsetjenesten, barneverntjenesten, pedagogisk-psykologiske tjenester og psykiske helsetjenester tilbyr ulike tjenester for barn og unge. Spesialisthelsetjenesten tilbyr spesialisert utredning og behandling for barn og unge med psykiske lidelser.

Både ungdom, foreldre og fagfolk kan oppleve systemet av hjelpeinstanser som forvirrende. For ungdom og foreldre kan det være vanskelig å vite hvor en skal henvende seg for å få den hjelpen de trenger. For at barn og unge skal få et bedre hjelpetilbud, trenger både brukere og fagfolk å forstå de ulike tjenestene og deres roller og ansvarsområder.

Barn og unges helsetjeneste i XXX startet som et prosjekt for å arbeide med bedre samhandling for barn og unge med psykiske helseplager. Gjennom Barn og unges helsetjeneste samarbeider brukere av tjenestene, fastleger, fagfolk i kommunale tjenester og spesialisthelsetjeneste om å utvikle samhandlingsforløp for barn og unge. Målet med satsingen er at barn og ungdom skal få rett hjelp av rett tjeneste og at tiltakene fra ulike tjenester henger sammen og oppleves som et helhetlig tilbud for den det gjelder og familien rundt.

Prosjektet har sitt utspring i Helse Fonna hvor kommunale tjenester, spesialisthelsetjenesten og brukere har samarbeidet om å utvikle samhandlingsforløp for ulike typer psykiske vansker. Forløpene beskriver de ulike tjenestene sine roller og ansvar, og kommer med faglige anbefalinger om hva hver tjeneste skal gjøre av kartlegging og tiltak. Hensikten med forløpene er å beskrive hvordan de ulike tjenestene fungerer som en helhet i et forløp. Slik kan de være et felles kart når vi skal gi god hjelp til barn og unge her hos oss. For en oversikt over de 7 samhandlingsforløpene som til nå er utviklet, ta en titt på denne siden; <https://helse-fonna.no/barn-og-unges-helseteneste>

Målsetting med samhandlingsdagen er:

- Sammen drøfte utfordringer i tjenestetilbudet til barn og unge lokalt her hos oss.
- Hva trenger barn, unge og deres foreldre for å oppleve at tilbudet vi gir er mer sammenhengende?

For hvem? Alle ledere for tjenester for barn og unge i XX kommune, eksempelvis kommuneoverlege, barnevernleder, PPT-leder, skoleleder, barnehageleder, helsestasjon og skolehelsetjenesteleder, psykisk helse-tjeneste leder, helse og omsorgsledere, fysio/ergo tjenesteleder, overordnede kommunale områdeledere.

Når:

Sted:

Mat: Det blir servert lunsj, gi beskjed ved allergier e.l.

Påmelding: Arrangementet er gratis, men vi må melde inn antall personer så derfor trengs påmelding. Fyll ut vedlagt påmeldingsskjema og send til xxx innen XXX.

Vi håper du har anledning til å være med på en spennende dag!

Med vennlig hilsen