

**Situasjon/ scenario**  
 August 2021. Lisa 14 år har alvorlig anoreksi, hun håper på å bli frisk, men er usikker på om hun noen gang blir frisk igjen.

1 april 2020 var situasjonene en helt annen. Lisa var i utgangspunktet livsglad energisk og var opptatt av å være med venner, trene og spise sunt. Mot sommeren opplever hun å være mer alene og hjemme på grunn av Covid 19, på samme måte som andre har hun mindre muligheter for sosial aktivitet. Lisa vil fylle hverdagen med noe som er nyttig og bra og starter å lage sunn mat og trene mer.

Hadde jeg litt hjelp tidligere hadde kanskje alt vært annerledes nå...

Som foreldre er det vanskelig å vite når alvorlig situasjonene er, vi har jo like noe erfaringer fra før, også stoler vi jo på helsestjenesten, at de vet best

Barn, unge og deres familier har ikke tilgang på helhetlig informasjon ett sted. Det finnes mange og ulike kilder/hettider og disse har noen ganger motstridende informasjon.

Jeg har søkt litt på nett og lest litt om det på Nær.no. Men det er vanskelig å finne noe om det konkrete tilbudet i kommunen her. Hva skal jeg gjøre? og er det grunn til å være skikkelig bekymret nå, eller går det over?

Parallelt med dette øker fokuset på å spise veldig sunt begynner Lisa å trene hyppigere og mer systematisk. Hun er veldig fornøyd med sin egen kropp og helse, hun føler seg sterk og flott.

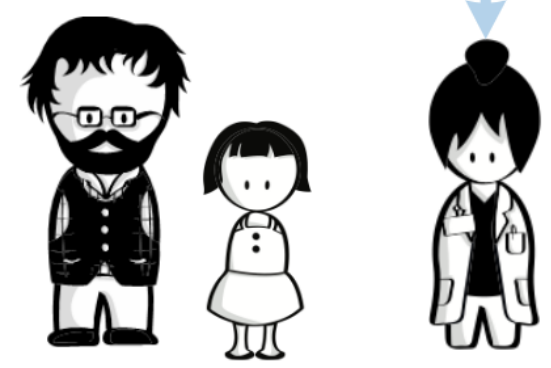
**Juni - november 2020, situasjon forverres**

Lisa har gått litt ned i vekt i det siste, jeg er litt bekymret. Kan det være anoreksi, jeg har lest litt om det på Nær.no?

Jeg tror det beste er å forholde seg til det som står i NEL... det har jeg jo alltid gjort...

...jeg har hørt om samhandlingsforlop, men det må jeg spise ut senere, jeg husker ikke i farta hvor det var

Utover høsten blir det tydelig for Gunnar at Lisa har spiseforstyrrelser, han kontakter fastlegen til familien Stein. Fastlege Stein lytter til Gunnars bekymring og gir råd om viktigheten av å få nok næring og forklarer hvor mye næring en ung kropp i vekst trenger. De blir enige om å avvente litt å se hvordan det utvikler seg.



**Januar 2021, Samtaler med helsesykepleier på skolen**

Helsesykepleier tar situasjonen på alvor og anbefaler å få henvisning til BUP.

**fastlege**

Gunnar tar kontakt med fastlege igjen. Han henviser til BUP. Det viser seg å være lang venting før Lisa kan komme i gang med utredning.



**Juli 2021, Innleggelse**



**juni-august 2021, behandling ved sykehus**



**Agust 2021, snart klar for utskrivning og skal reise hjem**

**hva nå...**

