

# PRAKSISNYTT - FIH

## Praksis - konsulent - ordningen

Samarbeid Informasjon Kommunikasjon  
Allmennpraksis - Sykehus – Spesialistpraksis

Nr 17/2000 18.12.00

*Det nærmer seg jul, og i denne søte juletid tar vi opp et dystert tema som prosedyrer omkring selvmord eller forsøk på selvmord. Det er et aktuelt tema for både 1. og 2. linjetjenesten. Vaktkjørende leger på denne tid av året opplever nok, desværre, en del tunge saker som resultat av at det ikke er alltid like lett når familiene kommer sammen og er forpliktet til å ha det kjekt sammen.*

[Innspill fra primærhelsetjenesten](#)  
[Kommende emner i praksisnytt](#)

[Melding fra ØNH-avdelingen](#)  
[Redaksjon](#)

### INNSPILL FRA PRIMÆRHELSETJENESTEN

Følgende handlingsplan er stilt til rådighet av kommunelegen i Etne for bekjentgjørelse for andre leger på Haugalandet. Kan dette være et eksempel til etterfølgelse i andre kommuner?

### HANDLINGSPLAN VED SJØLVMORD OG SJØLVMORDFORSØK ETNE KOMMUNE

PLANEN SKAL VERA KJEND FOR :

Legevakt, vakthavande lege, legane i Ølen, politiet, prestane og lokalsjukehusa.

### SJØLVMORDSFØREBYGGANDE GRUPPE

Det er nedsett ei gruppe som skal ha ansvar for tilrettelegging av sjølvordsførebyggjande arbeid, samt tiltak retta mot dei etterlatte ved sjølvord, og oppfølging av den som har gjort sjølvordsforsøk eller gir uttrykk for at ein vil ta livet sitt.

Gruppa består av

Kommunelege I, prest, psykiatrisk sjukepleiar, helsesøster

<b>1.</b>	<b>SJØLVMORD</b>
1.A.	Så sant det er mogleg skal melding om sjølvord gjevast dei pårørande munnleg. Det er naturleg at presten gjev denne meldinga. Melding om sjølvord går til kommunelege I (på dagtid) eller vakthavande lege (ettermiddag, natt, helg). Legen har ansvar for at naturleg fagperson i høve personen som har gjort sjølvord blir informert etter avtale med pårørande. Politiet avgjer når tid den døde kan "frigjevast"
1.B.	Kommunelege 1 har ansvar for å kalle inn sjølvordsførebyggjande gruppe til møte snarast råd. Dersom kommunelege 1 ikkje er tilstades, ligg dette ansvaret på den fagpersonen som har fått meldinga.
1.C.	Fagpersonen som har fått meldinga (jfr. 1.A.) tilbyr dei etterlatte eit heimebesøk innan eit døgn. Fordeling av ansvar for oppfølging av dei etterlatte vert gjort i gruppa.
1.D.	Dersom kontakten med dei etterlatte er avslutta innan eit år, tek gruppa/fagpersonen kontakt med dei etterlatte når det er gått eit år etter sjølvordet.
<b>2.</b>	<b>SJØLVMORDSFORSØK.</b>
2.A.	Melding går til kommunelege 1 (dagtid) eller til vakthavande lege (ettermiddag, natt, helg). Legen har ansvar for at naturleg fagperson i høve personen som har gjort sjølvordsforsøk blir informert.
2.B.	Kommunelege 1 har ansvar for å kalle inn sjølvordsførebyggjande gruppe til møte snarast råd. Dersom kommunelege 1 ikkje er til states, ligg dette ansvaret på den fagpersonen som har fått meldinga.
2.C.	Den fagpersonen som har fått meldinga (jfr. 2A) tar kontakt med den suicidale, eller har ansvar for at den fagpersonen det er naturleg for, gjer dette snarast råd. (innan 1 døgn heime, eller innan 3 døgn etter utskrivning frå sjukehuset.)
2.D.	Kommunelege 1 har ansvar for at sjukehusa får tilsendt skjema frå Etne kommune, der den suicidale må skriva under på om han/ho ynskjer oppfølging i heimkommunen eller ikkje.
<b>3.</b>	<b>TRUANDE SJØLVMORD</b>
3.A.	Melding om truande sjølvord går til vakthavande lege.
3.B.	Vakthavande lege tar kontakt med kommunelege 1, som vurderer vidare oppfølging av den sjølvordstrua. Kommunelegen tar kontakt med den fagpersonen han tykkjer er naturleg for å følgja opp den sjølvordstrua.
3.C.	Fagpersonen som får melding frå kommunelegen, tar kontakt med den sjølvordstrua.

Ved sjølvmoordsforsøk, der det er råd å føra samtale, skal det hentast inn **samtykke om informasjon til pårørande eller andre**. Det skal og klargjerast om det er ynskje om oppfølging.

#### **OBS !:**

Kommunelegen i Etne har registrert at det ikke er blitt sendt melding til ham når pasienter er utskrevet fra sykehus etter suicid/suicidalforsøk. Sykehuslegene må sørge for å følge opp de rutinene som finnes i kommunene i de tilfeller der det finnes slike handlingsplaner. Det er da også viktig at sykehuslegene får kjennskap til disse handlingsplanene.

**Hvis det finnes handlingsplaner i andre kommuner, og gjerne planer som omfatter andre helsemessige forhold, vil jeg sett svært stor pris på å få innsendt disse. Det kan være en del gullkorn som ligger rundt omkring, og som andre kan ta lærdom av.**

Tor M. Aune Praksiskonsulent.

### **Melding fra ØNH-avd:**

Det er lang ventetid på tilpassning av høreapparat til voksne ved Høresentralen FiH på grunn av ledighet i audiografstillingene. Om man ønsker kortere ventetid for pasienter kan man vurdere å henvise disse til spesialister i Haugesund med fylkeskommunalt driftstilskudd. Disse tilpasser også høreapparat til voksne

MVH, Olav Klausen, ØNH

### **Kommende emner i Praksisnytt:**

1. Det planlegges opprettet rutiner (med håp om snarlig iverksettelse) for *informasjonsoverføring* og *kompetanseoverføring* til helsepersonell, herunder leger, i kommunene, når der er pasienter som trenger avansert behandling i hjemmet eller i kommunal institusjon, for eksempel smertebehandling med intravenøs smertepumpe, epidural eller spinalkateter, Hickmankateter, veneport, hjemmerespirator og andre avanserte behandlinger som krever spesialopplæring av helsepersonell, pasient og pårørende
2. **HOSPITERINGSORDNING**  
for allmennleger ved avdelinger på FiH. Man planlegger uke hospitering som gir poeng til spesialiteten i allmennmedisin. I henhold til nye spesialistregler for videre- og etterutdanning i allmennmedisin (gjeldende fra 01.01.2003), er det mulig å opptjene inntil 150 poeng i løpet av en 5 års periode ved å delta på strukturert ukehospitering (som gir 25 poeng pr uke) ved ulike sykehusavdelinger og –poliklinikker.
3. **INFORMASJONSHEFTE**  
Vi jobber med informasjons hefte om FiH, beregnet på nye leger i 1. og 2. linje tjenesten.. Orientering om avdelinger, bemanning og kvalifikasjoner i sykehuset vårt. Kommer som eget hefte.

# God Jul !

### **Dette er praksiskoordinator / praksiskonsulentene ved FIH:**

#### **Ansvar for:**

**Dr Marianne Svindland** telefon direkte 52 73 20 60 (FIH onsdag) Radiologisk avdeling og sentrallab.

**Dr Tor M Aune** telefon direkte 52 85 75 36 (Kopparen) Medisinsk og nevrologisk avdeling

**Dr Tore Haaland** telefon 53 76 80 10 (Ølen) Gynekologisk avdeling

**Dr Eric W Mills** mobiltel 90 89 39 80 (Etne) Barne avdeling

For tiden er stillingsdelene som praksiskonsulent ikke besatt på Seksjon for kirurgi og ortopedi, Øye- og ØNH avdelingene og psykiatrisk avdeling.

Praksiskonsulentordningen Fylkessjukehuset i Haugesund 5513 HAUGESUND	Redaktør Eric W. Mills praksiskoordinator-vikar Spesialist i allmenmedisin	Telefon sentralbord: 53 75 81 00 Telefon direkte: 908 93 980 Telefax: 53 75 81 06
---	--	---