

Nr 10/2002
4. årgang
4.12.02

PRAKSISNYTT

Praksis - konsulent - ordningen

Samarbeid - Informasjon Kommunikasjon
Allmennpraksis - Sykehus - Spesialistpraksis

FAMILIEPROSJEKTET til Haugesund!

På oppdrag fra Sosial- og helsedepartementet gjorde Nordlandsforskning i 2000 en kartlegging av familierettede tiltak for familier som har barn med funksjonshemming (NF-rapport 17/2000). Rapporten konkluderte med at det var stor variasjon i hvilke tilbud familiene fikk; det var avhengig av både bosted og diagnose og varierte i omfang. Det ble også understreket at utfordringene i forhold til å mestre vanlig dagligliv er ekstra store for disse familiene. I etterkant av utredningen ble det bevilget midler til utvikling og utprøving av læringstilbud,

FAMILIEPROSJEKTET, med mål å danne permanente tilbud i alle helseregioner. Prosjektet ble lagt til Nasjonalt Kompetansesenter for læring og mestring ved kronisk sykdom, Aker universitetssykehus HF, for å sikre Lærings- og mestringssenterets tenkning og metodikk inn i prosjektet. Midlene skulle så fordeles etter søknad til andre Lærings- og mestringssentre rundt i landet.

Ved sykehuset her i Haugesund så vi utlysning av midlene, tente på ideen og tenkte at "dette vil vi være med på". Lærings- og mestringssenteret og KK-Barn-blokk søkte sammen om midler til prosjektet. Undertegnede ble ansatt i 40% stilling fra august 2002, og Wenche Austrheim i 10% som sekretær. Prosjektet varer ut 2003. Selv om den sentrale prosjektledelsen i Familieprosjektet er ved Aker Lærings- og mestringssenter, har vi valgt å ha en lokal styringsgruppe for prosjektet her.

Styringsgruppen er bredt sammensatt med representanter fra både brukerne og ulike deler av helsevesenet; Margrethe Bø Jørgensen (funksjonsleder v/Lærings- og mestringssenteret) er leder for styringsgruppen og ellers sitter Elisabeth Samuelson (Norges Astma og allergi-forbund), Anne Brit Bjerkenes (sjefshelsesøster, Haugesund), Unni Vaage (sosionom, Habiliteringstjenesten), Rita Kolvik (blokkleder, Kvinne- barn-blokk), Helge Mo (overlege Barneavdelingen) og undertegnede. Vi tror det er viktig at en kan samarbeide på tvers av nivåer og etater, slik at de vi ønsker å nå skal oppleve et helhetlig tilbud.

Grunntanken bak Lærings- og mestringssentrene er at "læring og mestring knyttet til det å ha en kronisk sykdom/funksjonshemming, er like viktig som medisinsk behandling". En tenker også at "den vet best hvor skoene trykker som har den på", og det er da naturlig å samarbeide nært med brukerne og deres pårørende.

I Familieprosjektet spiller derfor foreldrene en viktig rolle, de er "eksperter" på sitt barn, vet hva de har behov for og har mye verdifull kompetanse å dele både med fagpersonell og hverandre. Læringstilbud planlagt, utviklet, gjennomført og evaluert av brukere og helsepersonell SAMMEN, har erfaringsmessig vist seg å være et svært verdifullt bidrag til å mestre hverdagen. Det er også dette som er hovedmålet for prosjektet, at en ved å tilby familierettede tiltak skal fremme mestring i dagliglivet for de som har barn med funksjonshemming.

Her i Haugesund har vi nå hatt vårt første tilbud i prosjektet, en temakveld om astma og fysisk aktivitet. Det var stor oppslutning om kvelden, og evalueringene gir oss bekreftelse på at samarbeidet mellom erfarne brukere og helsepersonell er en god arbeidsmetode. Det gav oss også bekreftelse på at å skape en møteplass for foreldre som er i samme situasjon, der de kan utveksle og dele erfaringer, har en stor egenverdi

Det blir flere temakvelder innen dette feltet framover. I kontakten med foreldre kommer det også fram at problemstillingene og utfordringene ofte er de samme selv om funksjonshemmingen kan være ulik. Vi planlegger derfor temakvelder som går på tvers av diagnoser med fokus på samarbeid med skole, følelsesmessige reaksjoner, utfordringer i familien o.s.v. Det første tilbudet her har vi planlagt i desember, og vi er spent på de erfaringer det vil gi oss.

Det er mye verdifullt arbeid som blir gjort på forskjellige nivåer og instanser når det gjelder både utredning, behandling, oppfølging og tilrettelegging, rundt barn med funksjonshemming. Jeg håper at Familieprosjektet skal være et supplement til de tilbud som eksisterer i dag, og at vi kan utfylle hverandre på tvers av nivåer og etater. I prosjektet er vi også avhengig av samarbeid med dere på ulike steder i behandlingsskjeden, både direkte som fagpersoner i forhold til temasamlinger, men også når det gjelder formidling av tilbudet til de som trenger det. I alt prosjektarbeid er innspill, ideer og tilbakemeldinger viktig, og jeg håper derfor dere tar kontakt. Jeg opplever det personlig som svært spennende, lærerikt og utfordrende å være med i prosjektet. Har fått kontakt med samarbeidspartnere på tvers av nivåer/etater, og vil igjen framheve at samarbeidet med foreldrene er svært verdifullt.

Jeg har stor beundring for deres kompetanse, som de til tross for en travel hverdag og store utfordringer, ønsker å dele med andre.

Sølvi Heimestøl

Prosjektarbeider Familieprosjektet

Lærings- og Mestringssenteret, Haugesund sjukehus

Tlf. 52732882 Mobil: 99629365

E-post: soelvi.heimestol@c2i.net

For mer informasjon om prosjektet sentralt: www.aker.uio.no/LMS

FHK avtalene og Avviksmeldinger

Samarbeidsprosjektet FHK pågikk over 3 år og munnet ut i forpliktende avtaler mellom Haugesund sjukehus, Haugesund og Karmøy kommune vedrørende rutiner for inn- og utskriving, inkl epikriser, hospitering og spesialopplæring. Det er opprettet stilling for koordinator (Björg Røstbø) som skal følge opp avtalene videre, både når det gjelder implementering av avtalene i de enkelte virksomhetene og oppfølging av avviksmeldinger. Det er også aktuelt på sikt å inngå tilsvarende avtaler med de andre kommunene i distriktet.

Interesserte kan kontakte prosjektkoordinator Björg Røstbø for videre informasjon om de gjeldende avtalene, og ta gjerne kontakt med henne dersom dere oppdager avvik fra de gjeldende rutinene. Skjema for melding om avvik er standardisert for alle virksomhetene, og kan brukes også av andre; det følger vedlagt.

Elektronisk overføring av svar fra radiologene

Det planlegges nå oppstart på pilotutprøving av elektronisk oversendelse av henvisning til og svar fra radiologiske undersøkelser. Det er tidligere sendt ut informasjonsbrev fra radiologisk om dette. PKO ser fram til at denne samarbeidsnyvinningen skal bli realisert, og vi regner med at alle parter vil oppleve stor nytte av at informasjonen kan sendes uten forsinkende postgang og tidkrevende skrivearbeid i mange ledd.

Dersom pilotutprøvingen blir vellykket, vil det innen kort tid bli mulighet for alle interesserte å koble seg opp mot denne elektroniske informasjonsoverføringen. Radiologisk vil sende ut ytterligere informasjon omkring dette.

*** **

Dette blir siste utgaven av Praksisnytt dette året, og PKO ønsker alle våre lesere en

GOD OG FREDELIG JUL !!

Praksiskonsulentordningen Haugesund sjukehus Helse Fonna HF 5513 HAUGESUND	Redaktør Marianne Svindland praksiskoordinator Onsdager 08.00 - 14.00 Spesialist i allmenmedisin	Telefon sentralbord: 52 73 20 00 Telefon direkte: 52 73 23 85 Telefax: 52 73 20 19
---	---	--