

PRAKSISNYTT - FIH

Praksis - konsulent - ordningen

Samarbeid Informasjon Kommunikasjon
Allmennpraksis - Sykehus - Spesialistpraksis

Nr 9/2001 3. årgang 08.08.01

[Presentasjon av Psykiatrisk avdeling, FIH](#)
[Samarbeide med primærhelsejenesten](#)
[Praksiskonsulentene](#)

[Mestringssenteret - klinisk ernæringsfysiolog](#)
[Dagens pekefinger](#)
[Redaksjon](#)

Presentasjon av Psykiatrisk avdeling, Fylkessjukehuset i Haugesund

Psykiatrisk avdeling har sektoransvar for psykiatrien i Nord-Rogaland (+ Sveio kommune). Befolkning 92 000. Psykiatrisk avdeling har 41 sengeplassar, fordelt på 3 postar: akuttpost, allmennpsykiatrisk post og langtidspost, samt polikliniske team.

Akuttpost tar imot pasientar med akutte psykiatriske tilstandar, i hovudsak akutte psykoser, alvorlege depresjonar og maniar, suicidalitetskriser og øvrige krisetilstander som treng hospitalisering. Behandlingstid 3-30 dagar. Allmennpsykiatrisk post har hovudansvar for pasientar med angstlidelser og depressive tilstandar. I tillegg tilstandar prega av personleghetsforstyrrelser med behov for hospitalisering. Behandlingstid 1-2 månader. Stor vekt på gruppebehandling.

Langtidspost tar imot pasientar med langvarige og alvorlege psykiske lidelser, i hovudsak psykoser og schizofrenier. Behandlingstid 2-12 månader.

I alle postar legg ein vekt på integrert behandling med aktiv miljøterapi, individuellkontakt/ psykoterapi og medikamentell behandling. Aktiv bruk av grupper. Bruk av bevegelsesterapi og fysisk aktivisering.

PRAKSISKONSULENTENE LETER ETTER NOEN :

Ledig stilling som praksiskonsulent ved Psyk.avd.

Du som føler deg kallet kan ta kontakt med Bjarte Stubbhaug og Eric Mills (Tlf: 90893980)

Psykiatrisk poliklinikk gir eit allmennpsykiatrisk behandlingstilbud.

I tillegg eige poliklinisk rusteam (Psykiatrisk Ungdomsteam) og PUH-team.

Nettverksteam, som koordinerer kompliserte behandlingsbehov mellom sjukehus og 1.linjetenesta.

I tillegg til poliklinikk, 2-dagspost, med strukturert behandlingstilbud for pasientar med personleghetsforstyrrelser, 2 dagar i 18 veker, basert på gruppebehandling.

Avdelingen deltar i TIPS-prosjektet (tidleg intervensjon ved psykoser), og gir eit lågterskeltilbud for unge pasientar med uklare psykiatriske tilstandar og faresignal på psykotisk utvikling.

Psykiatrisk avdeling har fagleg tilknytta 5 psykiatriske sentra i Nord-Rogaland: Sand, Aksdal, Karmøy, Haugesund (Lysskar og Stølen). Avdelingsoverlegen Psykiatrisk avdeling er fagleg ansvarleg for behandling, og overlegar ved Psykiatrisk avdeling er tilsynspsykiater ved sentra.

Til saman 100 sengeplassar, samt dagavdelingar / dagtilbud.

Ved Bjødneiteigen psyk senter og i Sauda regelmessig psykiatrisk poliklinisk verksemd.

Psykiatrisk avdeling har forskningsaktivitet, i samarbeid med Universitetet i Bergen. Forskning knyta til behandling av kronisk utmattelsessyndrom, stress og subjektive helseplager.

Legar ved Psykiatrisk avdeling:

Avdelingsoverlege : Bjarte Stubbhaug

Overlegar : Jostein Jektnes

Haldis Økland Lier

Svend Cleve Hansen

Anne Faksvåg

Ass.legar : Arvid Rongve

Kenneth Eikeset

MESTRINGSSENTERET – KLINISK ERNÆRINGSFYSIOLOG.

Fylkessjukehuset i Haugesund har for tiden 1 3/4 stilling som klinisk ernæringsfysiolog.

Klinisk ernæringsfysiolog gir undervisning om kosthold til ulike pasientkategorier. Dette skjer både som enkeltkonsultasjoner (pasient + pårørende) og i pasientgrupper.

Enkeltkonsultasjonene skjer etter henvisning fra lege, og kan være inneliggende pasienter, polikliniske pasienter (sykehuspoliklinikken) eller pasienter henvist fra primærlege.

Når det gjelder pasientgrupper, blir det gjennomført:

1. Undervisning til pasienter på HO (hjerterovervåkingen) en gang pr. uke, der temaet er "Bra mat for hjertet".
2. Undervisning til KOLS-pasienter som deltar på lungerehabiliteringskurs på Mestringscenteret.
3. Opplæringskurs for pasienter med diabetes. Disse kursene har nylig startet opp og foregår på Mestringscenteret.

SAMARBEIDE MED PRIMÆRHELSETJENESTEN

Klinisk ernæringsfysiolog (kef) tar i mot henvisninger fra primærlegene. Det dreier seg årlig om ca 250 henvisninger og henvisningsårsakene er som regel diabetes, hjerte/kar, overvekt, undervekt (f.eks pga kreft), samt noe mage/tarmproblematikk, allergi, spiseforstyrrelser m.m.

Pga. lite resursser har vi gitt beskjed om at pasienter med ren overvekt (uten andre sykdommer/symptomer) ikke blir prioritert. Denne pasientgruppen krever lang oppfølging, noe vi ikke kan tilby.

Pasienter med spiseforstyrrelser forutsettes fulgt opp av egen lege, evt psykolog.

Pasientene møter som regel til individuell samtale, gjerne sammen med pårørende.

Av og til kaller vi inn til gruppeundervisning, men dette er ikke standard.

Etter konsultasjon sendes tilbakemelding til henvisende lege.

Utover dette er det lite eller ingen kontakt med primærlegene (av og til telefonkontakt).

Ta gjerne kontakt hvis du ønsker mer informasjon eller du har synspunkter på våre tjenester.

Samarbeidet kunne jo kanskje vært tettere?

Med vennlig hilsen

Inger Helene Kvala & Eli Moksheim

Klinisk ernæringsfysiolog

Tlf 52732282 / 52732468

DAGENS PEKEFINGER !

I folkeskikken og det gode samarbeidets navn:

1:SLUTT NÅ Å SENDE PASIENTER TIL SYKEHUSET
UTEN AVTALE OG UTEN HENVISNINGSBREV !!!

2:FÅ DE EPIKRISENE INN I DIKTAFONEN OG UT AV
SKRIVESTUEN ! KORT OG GODT !

PS: barneavdelingen beklager litt sirup her for tiden.

Dette er praksiskoordinator / praksiskonsulentene ved FIH: Ansvar for:

Dr Eric W Mills mobiltel 90 89 39 80 (Etne) Barne avdeling

Dr Tor M Aune telefon direkte 52 85 75 36 (Kopparen) Medisinsk og nevrologisk avdeling

Dr Tore Haaland telefon 53 76 80 10 (Ølen) Gynekologisk avdeling

Dr Ingvald Vika ØNH og Øyeavdeling

Dr Lars Johan Lysen Kirurgusk avdeling

Praksiskonsulentordningen Fylkessjukehuset i Haugesund 5513 HAUGESUND	Redaktør Eric W. Mills praksiskoordinator-vikar Spesialist i allmennmedisin	Telefon sentralbord: 53 75 81 00 Telefon direkte: 908 93 980 Telefax: 53 75 81 06
---	---	---