

Nr 4/2002
4. årgang
22.05.02

PRAKSISNYTT

Praksis - konsulent - ordningen

Samarbeid Informasjon Kommunikasjon
Allmennpraksis - Sykehus - Spesialistpraksis

FYSIOTERAPI-POLIKLINIKK ved HAUGESUND SJUKEHUS PÅ SPESIALISTNIVÅ

Her er en kortfattet oversikt over fysioterapitjenestens polikliniske tilbud, som også allmennlegene kan skrive henvisninger til. Målsetningen for den polikliniske virksomheten er følgende:

Å sikre kontinuitet i behandlingkjeden for pasienter som enten ikke får eller som må vente på tilbud i 1. linjetjenesten.

Å bedre oppfølgingen av pasientene etter innleggelse / kontakt med sykehuset gjennom økt kontakt med primærhelsetjenesten.

Å sikre at pasienter med komplekse eller sjeldne problemstillinger får riktig kvalitet på behandlingstilbudet (f.eks. medfødte lidelser, amputasjoner, lymfødem etc). Overføring av oppgaver fra leger til fysioterapeuter der dette er faglig forsvarlig og der dette gir pasientene et kvalitativt bedre tilbud (LEON-prinsippet).

Utvikling av tverrfaglig samarbeid med de andre poliklinikkene på sykehuset (f.eks.Lærings- og Mestringsenteret, kir. poliklinikk, pediatrik poliklinikk etc.).

Tjenesten skal være på spesialistnivå og et supplement til 1.linjetjenesten, og hensikten er ikke er å konkurrere med fysioterapiinstituttene ute.

Mvh, Liv Bruun, funksjonsleder fysioterapi

Funksjon fysioterapi har tilbud om poliklinisk behandling innen følgende områder:

Kirurgisk poliklinikk:

Preinstruksjon av hoftepasienter som skal til totalproteseoperasjon.

Dagkirurgi:

Informasjon til Bankarts opererte og korsbåndopererte på operasjonsdagen og 1 uke postoperativt.

Fysikalsk poliklinikk:

6 måneders kontroll, og 2 års kontroll etter totalproteseoperasjon hofte.

Crus- og femuramputasjon: Opptrening, protesetrening i samarbeid med ortopediingeniør.

Lymfødem: Fysikalsk lymfødembehandling

1 fysioterapeut utdannet innen lymfødembehandling.

Ulike cancerdiagnoser:

Opptrening, palliativ behandling.

Cancer mammae:

Undersøkelse, informasjon, veiledning

Postoperativ opptrening av skulderbevegelighet

Pasientskoler

Kolsrehabiliteringen:

Poliklinisk tverrfaglig dagbehandling. Hvert kurs er på 2-3 dager i uken i 6 uker. Vurdering av lungestatus før og etter kurset. Fysisk trening inngår som en viktig del av kurset.

Astmaskole voksne:

Temadag-undervisning av lege,s.pl. og fysioterapeut

Individuell oppfølging hos de ulike yrkesgruppene etter temadagen.

Astmaskole ungdom:

Temadag for foreldrene – undervisning med lege, sykepleier og fysioterapeut

Undervisning/samtale med ungdommene ved sykepleier og fysioterapeut

Astmaskole barn:

Temadag for foreldrene -undervisning med lege, sykepleier, sosionom og fysioterapeut

Individuell oppfølging av lege, s.pl. og fysioterapeut.

Hjerterehabilitering:

ACB-opererte, hjerteinfarkt, angina pectoris

Hjertetrim 2 grr/uke 60 min.

Undervisningsdel, 12 temaer, tverrfaglig

Sykehuset har to sertifiserte fysioterapeuter innen hjerterehabilitering

Poliklinisk oppfølging av barn:

Plexusskader - oppfølging, veiledn. de første 3 mnd.

Torticollis - oppfølging, veiledning

Fotdeformiteter - oppfølging,veiledning i tøyning

Lungeproblematikk - lungefysioterapi

Utvidet tilbud til barn er under planlegging.

LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERET

Etableringen av et Lærings- og Mestringscenter ved Haugesund Sjukehus Medisinsk Blokk er nå i gang. Vi ønsker å komme med en informasjon om hva L.M.S. er (og hvordan vi sammen med allmennlegene og sykehuslegene kan få til et samarbeid).

I nye lover om spesialhelsetjeneste og pasientrettighetslov, er opplæring av pasienter og pårørende en viktig hovedoppgave for sykehus. Kroniske sykdommer er en av fremtidens store helseutfordringer. Omfanget av kroniske sykdommer og funksjonshemming øker, og stadig flere mennesker lever med plager som ikke kan helbredes eller fjernes.

I tillegg til å gi en optimalisert medisinsk behandling, vil rehabiliteringspregede tiltak være av stor betydning for at denne pasientgruppe skal få et best mulig funksjonsnivå og livskvalitet. Kunnskap om egen sykdom, egenbehandling og kontroll er viktig del av rehabilitering av kronisk syke. Etablering av Lærings- og Mestringscenter har vist seg som et godt tiltak som legger forholdene til rette for slike tiltak.

Hva er Lærings- og Mestringscenteret ?

Senteret skal bidra til at mennesker med kronisk sykdom får økt livskvalitet og mestrer hverdagen bedre.

Et samarbeidsverksted / møteplass

- En møteplass for personer med ulike kroniske sykdommer, familie og venner, brukerorganisasjoner og helsepersonell i sykehus og i primærhelsetjenesten.
- Et sted der brukerorganisasjonene og helsepersonell kan lære av hverandre.

Læringstilbud til kronisk syke

- Her skal formidles praktisk kunnskap til personer med ulike kroniske sykdommer (med familie og venner)

Helsepedagogikk

- Senteret skal bidra til at helsepersonell tilegner seg forståelse, kunnskap og erfaring med hvordan kunnskap best skal formidles til pasienter og pårørende.

Informasjon

- Senteret skal til enhver tid ha tilgjengelig, aktuell og oppdatert informasjon.

Status våren 2002 ved L.M.S.

- Astmaskole
- KOLS-rehabilitering
- Røykeavvenningskurs
- Oksygenkurs
- Startkurs diabetes
- Opplæring til nye brukere av insulinpumper
- Henvissningspoliklinikk

v Hjertesvikt

v Diabetes

Veiledning til hospitanter / studenter.

All faglig undervisning og behandling foretas av det helsepersonell som har ansvar for pasienten.

I ny organisasjon ved etablering av team, vil det innebære et tilbud ved L.M.S. på lik linje med innleggelse, poliklinikk osv. Teamet eller deler av teamet vil møte pasienten på senteret for å formidle / overføre kunnskap.

I tråd med eksisterende virksomhet ønsker vi å utvikle nye tilbud i samarbeid med fagfolk, pasienter, pårørende og deres organisasjoner.

L.M.S. ønsker kontakt med brukere, brukerorganisasjoner og fagpersonell

Telefon 52 73 28 80 – 28 81

Telefax 52 73 28 89

Margrete Bøe Jørgensen, leder ved LMS

PKO-nytt

For å sikre at posten kommer dit den skal og kvalitetssikre utsendelsen av epikriser med mer fra sykehuset, vil PKO utarbeide lister som oppdateres jevnlig, med oversikt over ute-legenes adresser, eventuelle biadresser (bistillinger), telefon, ID-nummer, eventuell e-post adresse. Ta gjerne kontakt med undertegnede eller nærmeste praksiskonsulent for registrering av disse opplysningene.

Hvis leserne av Praksisnytt er interesserte i / foretrekker å få Praksisnytt tilsendt pr e-post, vennligst send melding om dette til :

e-post: Marianne.Svindland@FIH.rfk-helse.telemex.no