

# PRAKSISNYTT - FIH

## Praksis - konsulent - ordningen

Samarbeid Informasjon Kommunikasjon  
Allmennpraksis - Sykehus – Spesialistpraksis

Nr 2/2000 02.02.00

<a href="#">Astmaskolen for barn</a>	<a href="#">Henvisning ved adferdsforstyrrelser</a>	<a href="#">Epikriser</a>	<a href="#">Redaksjonen</a>
--------------------------------------	---	---------------------------	-----------------------------

### **NYTT ÅRTUSEN, NYTT TILBUD FRA BARNEAVDELINGEN: - *ASTMASKOLEN* -**

**Ønskes:** Henvisning av barn med astma til astmaskolen.

**Astmaskolen** var nevnt i "Praksisnytt" for nylig. Astmaskolen er kommet godt i gang etter ½ års prøveperiode. Tilbudet har vært meget positivt ifølge evalueringen, og man ønsker nå å utvide tilbudet til flere barn med astma og deres familier.

**Bemanning:** Skolen drives av 2 sykepleiere, en fysioterapeut samt en barnelege.

**Fokus på:** Astmaskolen setter fokus på informasjon og forståelse av sykdommen, egenmestring, medisineringssteknikk, og viktigheten av fysisk aktivitet.

Opplegget går over 3 fremmøtedager i løpet av en måned.

Herved **oppfordres allmennleger** i regionen til å henvise astma barn til astmaskolen. Henvisning ønskes for bedret samarbeid, inklusive bedret oppfølging etterpå.

### **Adferdsforstyrrelser og / eller utviklingsforstyrrelser – hvor skal barn henvises ?**

**Er det miljøet eller barnet det er noe i veien med ? Barneavdelingen? BUP? Habiliteringen?**

Her må vi holde tungen bent i munnen. Vi har forskjellige nivåer, forskjellige fagenheter, og i tillegg fylkesgrenser !

**Barneavdelingen ved FIH:**

Tar i mot fra både Rogaland og Hordaland.

**BUP**

Tar imot poliklinisk fra Rogaland samt Etne, Ølen og Sveio. Derimot må innleggelse fra E-Ø-S kommunene gå til Haukeland !

**Habilitering:**

Rogaland: i sørfylket er det *Østerlide*,

i nordfylket er det : *Rehabiliteringstjenesten i Rogaland, seksjon Barn/Voksne Nord*.

Hordaland: *Vestlund* som er organisert under Haukeland sykehus.

**Så langt alt vel, men hvilke problemstillinger skal hit eller dit ?**

Vi må prøve å skille på selve den motoriske eller psykomotoriske utviklingen, kort fortalt:

Barn som ikke når de normale "milepælene", er en sak for **barnelegene**.

Adferdsforstyrrelser med normal motorisk utvikling, er en sak for **BUP**.

**Habiliteringen** er arbeider typisk med følgende problemstillinger:

- Motoriske eller kognitive forstyrrelser
- Syndrom diagnostikk og oppfølging
- Nevromuskulære problemer
- Vanskelig epilepsi
- Ritalinbehandling etter henvisning fra BUP

**Rehabiliteringstjenesten i Rogaland, seksjon barn/voksne Nord:**

Denne har 3 avdelinger: barnehabilitering, voksen habilitering og rehabilitering.

**Barneteamet** består av: Ovl. John Høgset., fysioterapeut, ergoterapeut, psykologspesialist, barnevernspedagog samt spesial pedagog, og holder til i Revmatisme bygget.

De fleste henvendelsene til barneteamet kommer fra primærlege via PPT. En del kommer også automatisk etter fødselen ved gitte diagnoser og syndromer.

**Barne og ungdomspsykiatrisk avdeling, BUPA, FIH:**

Har nettopp flyttet inn i nye lokaler øst for Karmsundgaten, ved Hollenderhaugen.

Dette er en spesialisttjeneste innen psykisk helsevern for barn og unge opp til 18 års alderen i Nord Rogaland og Etne, Ølen, Sveio kommuner.

Typiske problemstillinger:

- Tilpasningsreaksjoner etter kriser og store omveltninger i barns liv
- Psykiske vansker av ulike grad og styrke, som engstelse, depresjoner, hyperaktivitet og tilbaketrekning.

Det skal og nevnes at der finnes en poliklinisk akutt beredskap, som vi kan komme i kontakt med via sykehusets sentralbord. Denne har døgnvaktordning.

Ved henvisninger er det spesielt **viktig** å angi: alvorlighetsgraden, viktigste symptom, samt foreldre /omsorgsperson navn og adresse.

**BUPA : består av 3 enheter:**

#### **1. UPK ungdomsklinikken.**

Tar imot ungdom i aldersgruppen 12-18 år, og har 5-6 døgnplasser og inntil 4 dagplasser.

Der er 19 fagstillinger, bl.a.: lege, sosionom, psykolog, pedagog, sykepleier, førskolelærer, barnevernpedagog.

Typiske tilstander som det jobbes med:

- svær uro, angst, nedtrykthet og spiseforstyrrelser.
- Noen ungdommer har alvorlige problemer uten at de "selv ser det". Er de til fare for seg selv eller andre, kan de innlegges mot sitt ønske.

De som kommer til klinikken vil få hvert sitt rom., og de kan henge opp plakater, bilder eller andre private småting. De vil få en fast kontaktperson.

#### **2. BUP Poliklinikken**

Her er der et barneteam for aldersgruppen 0-12 år , og et ungdomsteam for 12-18 åringer. Der er 20 fagstillinger, og man driver konsultasjonstjeneste for Sauda og Suldal. Man har spisskompetanse-team for utviklingsforstyrrelser og familiebehandling, og man har beredskap/hjemmevakt.

Typiske problemstillinger er :

- tilpasningsreaksjoner etter kriser og store omveltninger i barns liv.
- Psykiske vansker som engstelse, depresjoner, oppmerksomhet svikt, hyperaktivitet eller tilbaketrekning

#### **3. HETLANDSTUNET**

Dette er en egen enhet med annen geografisk plassering, som drives av fylkesbarnevernet. BUPA har samarbeid om behandling Gjelder aldersgruppen 12-18 år,, og man har 4 dagplasser og 2 ambulante.

**Praksiskonsulent barneavd., Eric Mills**

## **EPIKRISER og kopi av journalnotat**

Vi "utelegene" frustreres stadig over manglende opplysninger og informasjon om hva som skjer med pasientene våre når de har vært til kontroller ved poliklinikkene eller til undersøkelser som er rekvirert av FIH-lege. Pasientene kommer til oss og regner med at vi har fått beskjed om FIH-legenes vurderinger og behandlingstiltak og spør oss etter resultat på undersøkelser som vi ikke engang vet om at de er henvist til.

I overensstemmelse med FHK-prosjektets kommende anbefalinger om epikriserutiner, oppfordrer vi alle FIH-legene til å huske på å sende kopi av journalnotat fra alle polikliniske kontakter med pasienten til pasientens egen lege, samt å føre på eventuelle henvisninger at egen lege også må få kopi av resultat av undersøkelser og behandlinger, inklusive svar på radiologiske undersøkelser og –prosedyrer dersom pasienten blir henvist for videre utredning / behandling.

**Marianne Svindland, praksiskoordinator**

Praksiskonsulentordningen Fylkessjukehuset i Haugesund 5513 HAUGESUND	Redaktør Marianne Svindland Spesialist i allmenmedisin Praksiskoordinator	Telefon sentralbord: 52 73 20 00 Telefon direkte: 52 73 20 75 Telefax: 52 73 20 19
---	---	--