

اختبار جمع البلغم بالتحريض

أخذ عينات كجزء من فحص الإصابة بمرض السلّ

حقائق حول مرض السلّ

السلّ هو مرض تسببه بكتيريا السلّ التي تسمى مايكوباكتريريوم تيوبركيولوسيس (M. Tuberculosis). تنتشر البكتيريا عبر الهواء على شكل قطرات صغيرة الحجم عندما يسعل أو يعطس أو يتكلم أو يضحك شخص رئتاه مصابتان بالسلّ النشط. كيفية انتقال عدوى السلّ؟

ينتقل المرض من شخص مصاب بسلّ الرئة يحتوي بلغمه على عصيات التدرن. تنتشر البكتيريا عندما يسعل أو يعطس أو يضحك أو يغني أو يتكلم الشخص المصاب. إلى شخص مستقبل يستنشقه الرذاذ الذي يحتوي على بكتيريا السلّ.

الأشخاص الذين يستنشقون هذا الهواء قد يستنشقون معها البكتيريا أيضا فيصابون بالعدوى. يصاب ما يقرب من 10% من الذين أصيبوا بالعدوى بمرض السلّ النشط مرة خلال حياتهم. لكي تتأكد من إصابتك بمرض السلّ النشط، يجب عليك أن تجري عدة اختبارات. اختبار جمع البلغم بالتحريض (indusert sputum) هو أحد هذه الإختبارات. كيف يُجرى الإختبار؟

ستستنشق خلال الإختبار ماءً مالحاً عبر مبخر متصل بالأكسجين. سيقوم البخار الناتج بتهييج وإثارة مجاري التنفس بحيث يسهل صعود البلغم من الرئتين مع السعال.

التحضير للإختبار

Do not eat or drink for the 4-hour period before the test.

لا تأكل أو تشرب أي شيء خلال الساعات الأربعة السابقة للإختبار.

عضّ على قطعة الفم وضّم شفّيتيك حولها بشكل محكم. تنفس بشكل طبيعي عبر فمك. خذ نفسين عميقين من وقت لآخر. يُيلع السائل (السائل الناتج عن البخار المتكثف) الفائض. يجب عدم استخدام بصاق الفم.



عندما تشعر بأنك تسعل، أخرج المبخر واسعل بشدة عدة مرات.



أبصق كل البلغم المساعد من رنتيك مباشرة في انبوب (كأس) الإختبار الزجاجي. يُمسك الأنبوب ويُوضع تحت الشفة السفلى من أجل حمايته من الإتساخ.



يجب عليك تكرار هذه الخطوات عدة مرات. اتبع التعليمات المعطاة لك من قبل العاملين. قم بتسكير الغطاء عند انتهاء الإختبار. أخيراً قم بغسل يديك.

What happens next?

ما هي الخطوة القادمة؟

ستكون نتائج الإختبار جاهزة بعد 6 الى 8 أسابيع. سَتُستدعى عندئذ الى مراجعة جديدة لدى الطبيب. سيقوم الطبيب بالإستناد الى نتائج الإختبار بإتخاذ قرار حول ما يجب فعله لاحقاً.