

አክታዊ ዓላማ  
ለሳንባንቀርሳምር መራና ሙና አወሳሰድ

AMHARIC



የሳንባንቀርሳ ተጨባጭ እውነታዎች ሳንባንቀርሳ በሳንባንቀርሳ ባክቴሪያ የሚተላለፍ በሽታ ነው። ባክቴሪያው የሚዛመተው በሳንባንቀርሳ የተያዘው ሲያስል፣ ሲያስነጥስ፣ ሲያወራወይም ሲስቅ አየር ላይ በሚለቀቁ ጥቃቅን ብናኞች ነው።

ሳንባንቀርሳ እንዴት ይይዛል?  
ባክቴሪያው የሚዛመተው አክታው ውስጥ ቲዩበር ክልላ ሲለስ ካለበት ሰው ሲሆን የሚዛመተውም በሳንባንቀርሳ የተያዘው ሲያስል፣ ሲያስነጥስ፣ ሲያወራወይም ሲስቅ ነው።  
የሳንባንቀርሳ ባክቴሪያ ያለው ብናኝ ለሚተነፍስ ሰው።

በአየር ላይ የሚተነፍሱ በባክቴሪያውም ላይ ስለሚተነፍሱ በበሽታው ይያዛሉ። በጠቅላላው በበሽታው ከሚጠቁ ሰዎች ውስጥ 10% ያህሉ ለመጀመሪያ ጊዜ በሳንባንቀርሳ ይያዛሉ ሳንባንቀርሳ እንዳለብን ለማረጋገጥ ደጋግመው ምርመራ ማድረግ አለብዎት።

ምርመራው የሚደረገው እንዴት ነው?  
በምርመራው ጊዜ ከአክሲንጅኑ ጋር በተያያዘው ማትነኛ ዕቃ ጨው ባለው ውሃ ውስጥ ይተንፍሱ።  
የሚፈጠረው ደስ የማይልሽ ተሳንባንቀርሳ አስለው አክታዎን እንዲወጣ ያደርጋል።

ዝግጅት  
ከምርመራው 4 ሰዓታት በፊት መብላት ወይም መጠጣት የለበትም።

		<p>ከንፈርዎን አፍ ማስገቢያው ላይ አስጠግተው ይያዙት። ወደ ውስጥ እና ወደ ውጭ ይተንፍሱ። ደጋግመው ትንፋሽ ይውሰዱ። ትርፍ የሆነ ፈሳሽ ይዋጣል። ከአፍ የሚወጣውን አክታ አይጠቀሙ።</p>
		<p>ሲያስልዎት ዕቃውን ከአፍዎ ያውጡትና ብዙ ጊዜ በደንብ ያስሉ።</p>

