

# Вызванная мокрота

Взятие образцов как часть обследования при туберкулезе

RUSSISK

## Данные о туберкулезе

Туберкулез – это заболевание, вызываемое туберкулезными бактериями (М. Туберкулез). Эти бактерии распространяются воздушно-капельным путем, когда человек с активной формой туберкулеза легких кашляет, чихает, разговаривает или смеется

Те люди, которые вдыхают такой воздух, могут вдохнуть в себя и бактерии и таким образом заразиться. Примерно у 10% заразившихся людей в определенный момент развивается активный туберкулез. Чтобы определить, имеется ли у Вас активная форма туберкулеза, Вы должны пройти обследование по нескольким тестам, одним из таких тестов является вызванная мокрота .

**Как проводится этот тест?** Проведение этого теста заключается в том, что Вы должны вдыхать соленую воду через ингалятор с кислородом. Получающийся в результате смешивания туман будет раздражать дыхательные пути, так что Вы сможете легко откашляться и выделить мокроту из легких.

**Подготовка к тесту.** За 4 часа до проведения теста нельзя есть и пить.

## Как заражаются туберкулезом?



с восприимчивым человеком, вдыхающим капельки мокроты, содержащие в себе туберкулезные бактерии.



Заражение происходит от человека с туберкулезом легких, у которого в мокроте имеются туберкулезные бактерии. Эти бактерии распространяются, когда болеющий человек кашляет, чихает, смеется, поет или разговаривает



Захватите ртом мундштук ингалятора и плотно сожмите вокруг него губы. Дышите нормально, вдыхая и выдыхая ртом. Время от времени делайте пару глубоких вдохов. Проглотите избыточную жидкость (конденсат тумана). Мокрота (слюна) изо рта в этом тесте не используется.



Когда Вам захочется кашлянуть, извлеките ингалятор изо рта и несколько раз сильно откашляйтесь.



Выплюньте всю мокроту, откашлянную из легких, в тестовый стакан. Держите край стакана под нижней губой, чтобы не запачкать мокротой стакан снаружи. Эту процедуру следует повторить несколько раз. Выполняйте все указания персонала. По окончании теста завинтите крышку на стакане. В конце теста вымойте руки.

## Что дальше?

Результаты теста будут готовы через 6-8 недель. Вас вызовут для продолжения обследования. На основании результатов теста врач примет решение о дальнейших шагах.