

Indusert sputum

Prøvetaking som ledd i utredning av tuberkulose

NORSK

Fakta tuberkulose

Tuberkulose er en sykdom som skyldes smitte med tuberkulosebakterien (M. Tuberculosis). Bakterien kan spres via luften gjennom små dråper når en person som har aktiv tuberkulose i lungene hoster, nyser, snakker eller ler.

Personer som puster inn denne luften kan også puste inn bakterien and bli smittet. Cirka 10 % av de som blir smittet utvikler aktiv tuberkulose en gang i løpet av livet. For å avklare om det foreligger aktiv tuberkulosesykdom må du gjennom flere undersøkelser. Indusert sputum er en av disse.

Hvordan utføres undersøkelsen? I løpet av undersøkelsen skal du puste inn saltvann via et forstøverapparat som er koplet til oksygen. Dampen vil irritere luftveiene slik at det blir enklere å hoste opp slim fra lungene.

Forberedelse Ikke spise eller drikke 4 timer før undersøkelsen.

Hvordan smitter tuberkulose?



Til mottakelig individ som puster inn dråpekjerner med tuberkulosebasiller.



Fra en person med lungetuberkulose som har tuberkelbakterier i oppspytt. Bakterien spres når personen hoster, nyser, ler, synger eller snakker.



Bit over munnstykket og hold leppene tett rundt. Pust normalt inn og ut gjennom munnen, ta av og til et par dype pust inn. Overflødig væske (vann fra damp) svelges. Spytt fra munnen skal ikke benyttes.



Når du må hoste, ta ut forstøveren og host kraftig flere ganger.



Alt slim som du får opp fra lungene, spytter du direkte i prøveglasset. For å unngå tilgrising av prøveglasset holdes glasset under underleppen.

Du må gjenta prosedyren flere ganger. Følg instruksjonene fra personalet. Skru på lokket når testen er ferdig. Vask hendene til slutt.

Hva skjer videre?

Svar på prøvene foreligger etter 6 til 8 uker. Du vil da bli innkalt til ny time. På bakgrunn av prøvesvarene vil legen bestemme hva som skal skje videre.