

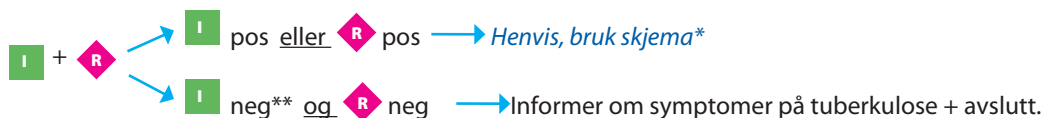
Rutineundersøkelse for tuberkulose

Gjelder for rutineundersøkelse som er hjemlet i Tuberkuloseforskriftens §3-1, a, b og c. [Liste over land med høy forekomst av tuberkulose.](#)

Ved symptomer forenelig med smittsom lungetuberkulose – henvis som ø-hjelp.

1) Før arbeid innen helse- og omsorgstjenesten, i lærerstillinger eller barneomsorg

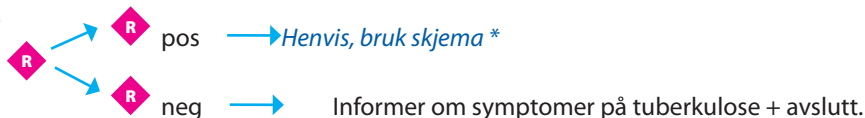
Arbeidstakere og praktikanter (inkl au pair) som har oppholdt seg 3 mndr eller mer i land med høy forekomst av tuberkulose siste 3 år, eller har vært i risiko for å bli smittet av tuberkulose (alle aldre). Arbeidsgiver har plikt til å påse at lungerøntgen er negativ før tiltredelse.



2) Ved midlertidig opphold i Norge

Personer fra land med høy forekomst av tuberkulose og forventet opphold mellom 3 måneder og 2 år.

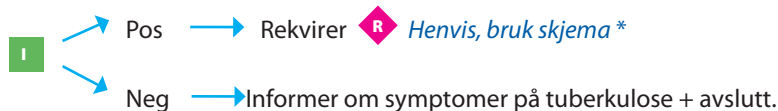
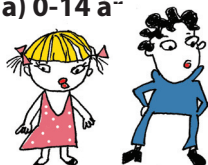
Barn (0-15 år), asylsøkere og flyktninger følger skjema for varig opphold.



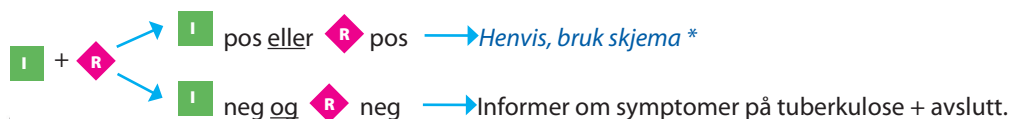
3) Ved varig opphold i Norge

Alle flyktninger og asylsøkere. Fra land med høy forekomst av tuberkulose; alle barn under 15 år, og alle med forventet opphold over 2 år. **IGRA-prøve kan utsettes inntil 3 mnd dersom røntgen thorax tas ved ankomst. Dette gjelder også barn under 15 år. IGRA-prøve kan utelates helt hos asylsøkere fra land uten høy forekomst av tuberkulose (inkl. Syria og Iran), forutsatt at røntgen thorax tas ved ankomst.**

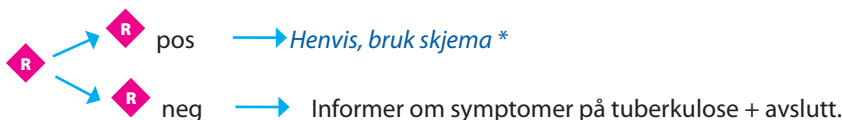
a) 0-14 år



b) 15 - 35 år



c) > 35 år



I = IGRA (QFT eller T-spot) **R** = Rtg thorax

* *Henvisnings skjema/risikovurdering* til spesialist i barne-, lunge eller infeksjonsmedisin. Spesialisten vurderer hvem som skal innkalles.

** For å konkludere med at IGRA er negativ må den tas minst 8-10 uker etter siste smitteeksponering.

- Mantoux-prøve, etterfulgt av IGRA ved positivt resultat, er likestilt med kun IGRA i alle aldersgrupper.
- Inkonklusiv IGRA/QFT: Ny prøve straks. Hvis fortsatt inkonklusiv, eller ved kjent immunsvekkelse, [rekvirer T-spot fra Folkehelseinstituttet](#).
- Grenseverdi/gråsoner IGRA/QFT: Ny prøve 12 uker etter siste eksponering. Hvis fortsatt usikkert svar, vurder som negativ.
- Ha lav terskel for å tilby hiv-test.
- Immunsvekkede personer kan ha falsk negativ IGRA. Ha lav terskel for å henvis.
- Røntgen thorax tas også hos gravide, uavhengig av svangerskapsmåned.
- Tuberkuloseundersøkelse og reise til denne skal være uten egenandel for den som har plikt til undersøkelse.

Mer informasjon: [Tuberkuloseveilederen](#)

Smitteoppsporing

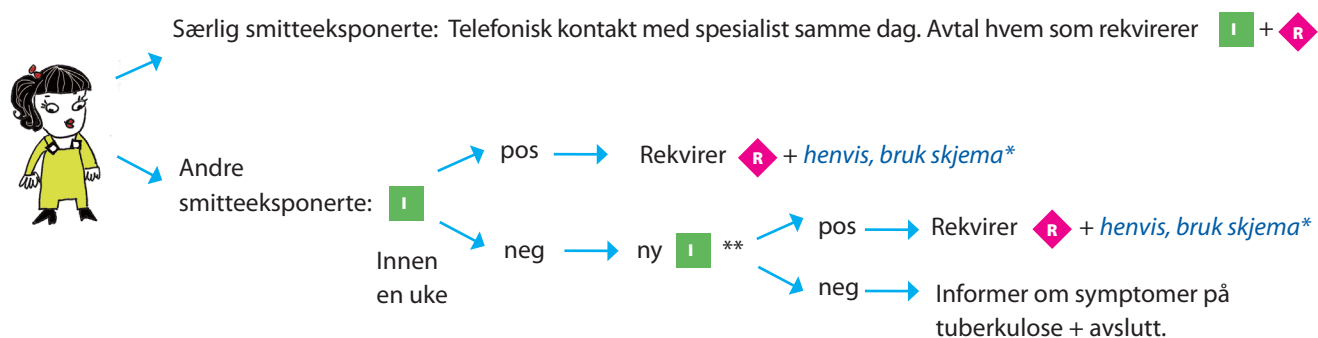
Rundt hvert tilfelle av lungetuberkulose og alle tilfeller av tuberkulose hos barn, skal det gjøres en smitteoppsporing. Behandlende spesialist bør derfor informere kommunen om tilfellet så snart diagnosen er satt. Smitteoppsporing er kommuneoverlegens ansvar og planlegges i samarbeide med tuberkulosekoordinator. Undersøkelsene er hjemlet i Tuberkuloseforskriftens § 3-1, c. Risikoen for å bli smittet avhenger av varighet og grad av eksponering, pasientens smittsomhet og kontaktens sårbarhet (se kap 7.1).

«Særlig smitteeksponerte»: Nærkontakter (husstandsmedlemmer eller tilsvarende) av pasienter som er positive på direkte mikroskopi av luftveismateriale.

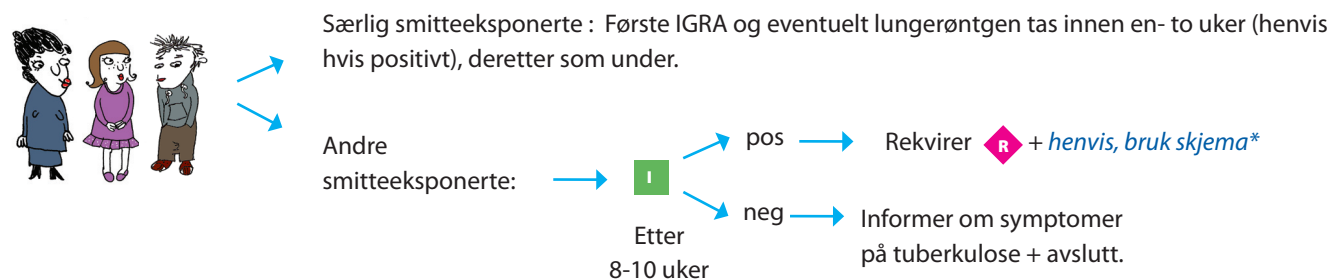
«Andre smitteeksponerte»: Kontakter som har vært eksponert over 8 timer for pasienter med mikroskopi positiv lungetuberkulose eller over 40 timer for pasienter som er mikroskopi negative.

Ved symptomer forenelig med smittsom lungetuberkulose – henvis som ø-hjelp.

Barn 0-5 år eller kontakter med kjent alvorlig immunsvkkelse



Øvrige kontakter



I = IGRA (QFT eller T-spot) **R** = Rtg thorax

* *Henvisningsskjema/risikovurdering* til spesialist i barne-, lunge eller infeksjonsmedisin. Spesialisten vurderer hvem som skal innkalles.

** For å konkludere med at IGRA er negativ må den tas minst 8-10 uker etter siste smitteeksponering.

- Mantoux-prøve, etterfulgt av IGRA ved positivt resultat, er likestilt med kun IGRA i alle aldersgrupper.
- Inkonklusiv IGRA/QFT: Ny prøve straks. Hvis fortsatt inkonklusiv, eller ved kjent immunsvkkelse, [rekvirer T-spot fra Folkehelseinstituttet](#).
- Grenseverdi/gråsoner IGRA/QFT: Ny prøve 12 uker etter siste eksponering. Hvis fortsatt usikkert svar, vurder som negativ.
- Ha lav terskel for å tilby hiv-test.
- Immunsvkkede personer kan ha falsk negativ IGRA. Ha lav terskel for å henvise.
- Røntgen thorax tas også hos gravide, uavhengig av svangerskapsmåned.
- Tuberkuloseundersøkelse og reise til denne skal være uten egenandel for den som har plikt til undersøkelse.

Mer informasjon: [Tuberkuloseveilederen](#)