



HELSE FONNA



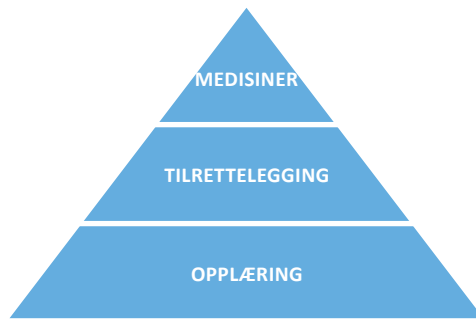
# ADHD

BEHANDLING I ADHD-POLIKLINIKK

# ADHD-poliklinikk

## MÅLSETNING

- Et enhetlig behandlingstilbud til pasienter med ADHD
- Økte kunnskaper hos de voksne om ADHD, gir barnet/ungdommen økt mulighet for mestring og utvikling
- Overføring til fastlege etter at medikamentell behandling i BUP er utprøvd og stabilisert



## OPPLÆRING I GRUPPE

- Informasjonskurs om ADHD til foreldre og lærere
- Strategi- Fordypningskurs om ADHD for foresatte over 5 kvelder
- Nettverkskurs på kveldstid, til f. eks lærere, besteforeldre, naboer og fotballtrener/andre fritidsledere
- "Eg har ADHD eg, og det é heilt greit" - gruppetilbud over tre ettermiddager, à 1,5 timer for barn mellom åtte og tolv år

## **TILTAK**

- Ved omfattende vansker samarbeider vi med andre team ved BUP
- Vi er behjelpelig med rådgivning om ulike aktuelle støttetiltak
- Det er kommunens ansvar å få i gang ulike støttetiltak ved behov
- Mulighet for samarbeidsmøte foreldre, skole, eventuelt PPT og andre instanser

## **MEDISINER**

- Vi tilbyr et enhetlig medisinsk behandlingstilbud for ADHD-pasienter
- Annen medikamentell behandling for tilleggsvansker

## **HVORDAN FOREGÅR MEDIKAMENTELL BEHANDLING**

- Medisinsk undersøkelse av barnet
- Utprøvsperiode. Gradvis opptrapping av medisiner og vurdering av virkning og bivirkning
- Stabilisering på riktig dose
- Fokus på effekt, eventuelle bivirkninger, opplæring og veiledning.
  - Hvordan har barnet og familien det?

## **SAMARBEID MED FASTLEGE**

- Overføringsfase. Barnet/ungdommen overføres til fastlege, vanligvis etter 6 måneder
- Dersom barnet/ungdommen har lang reisevei, kan vi samarbeide med fastlegen om kontroller i utprøvsfasen
- Opplæring av fastleger etter behov

## **MEDARBEIDERE ADHD-POLIKLINIKK**

- Spesialister i klinisk pedagogikk
- Spesialsykepleiere
- Administrativt koordinatører
- Alle overleger og leger i spesialisering ved poliklinikken i BUP er tilknyttet ADHD poliklinikk på deltid

# Kontakt oss

## **POSTADRESSE**

Haugesundsjukehus  
Helse Fonna BUP  
Postboks 2170  
5504 Haugesund

## **BESØKSADRESSE**

Vinjesgate 10  
5522 Haugesund

## **TELEFON**

52 73 28 00

**[WWW.HELSE-FONNA.NO](http://WWW.HELSE-FONNA.NO)**