



HELSE FONNA



ADHD

Informasjonskurs

For hvem?

Dette kurset er beregnet for foreldre som har barn eller ungdom som nylig har fått diagnosen ADHD, og for pedagogisk personell i skole og barnehage.

Kursmaterialet kan leses her:

www.helse-fonna.no/omoss/avdelinger/bup-haugesund/Sider/adhd-poliklinikk

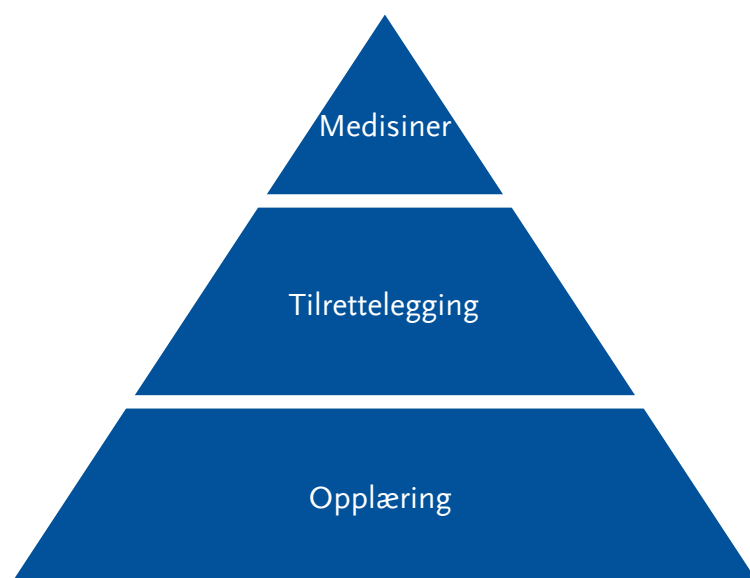
Kjernesymptomene ved ADHD er hyperaktivitet, oppmerksomhetsvansker og impulsivitet.

Ikke bare medisiner

Det finnes mange ulike tiltak som kan hjelpe når noen i familien har ADHD.

Ikke alle barn og unge med ADHD trenger medisiner. Dersom ikke vanskene er svært omfattende, skal man prøve ut andre tiltak først. Tiltak som for eksempel foreldreveiledning har vist seg å ha god effekt på atferdsvanskene som ofte er en del av ADHD bildet.

Tilrettelegging i skole, hjem og på fritid er viktig, og bør alltid være en del av behandlingen ved ADHD.



Utprøving av medisiner

Ta kontakt med barnets behandler ved BUP dersom dere ønsker vurdering i forhold til medisinutprøving. Det kan bli ventetid for medisinutprøving.

Dersom det er aktuelt å prøve ut medisiner

- Barnet/ungdommen må være ferdig utredet og diagnostisert
- En overlege ved BUP må ha vurdert at det er grunnlag for å starte utprøving av medisiner
- Barnet må bli henvist ADHD poliklinikk for å få tildelt lege for utprøving av medisiner
- Foresatte må forplikte seg til å ta med barnet /ungdommen til kontrollene hos lege ved BUP
- Utprøvingen skal være trygg og forsvarlig- så vi trenger et godt samarbeid!
- Gi beskjed til legen dersom det oppstår bivirkninger.
- Dersom det er ventetid i forhold til medisinutprøving, vil ungdom og barn med svært omfattende ADHD vansker bli prioritert.

Når behandlingen er godt i gang

- Kontrollene tilpasses etter behov
- Overføring til fastlege innen 6 måneder er vanlig
- Vennligst bruk oppsatt time, gi beskjed i god tid dersom timen ikke passer
- Oppbevaring av medisiner er de voksnes ansvar. De må oppbevares forsvarlig!
- Dersom medisiner forsvinner kan man risikere å ikke få ny resept

Fakta

Lære mer om ADHD?

www.adhdnorge.no

ADHD foreningen i Norge har et eget lokallag på Haugalandet. Nettsiden gir oppdatert informasjon, og det finnes nettbutikk med aktuell litteratur. De arrangerer også kurs.

www.nevsom.no

Nasjonalt kompetansesenter for nevroutviklingsforstyrrelser og hypersomnier. Her finnes mye informasjon både for lærere og foresatte.

www.forskning.no

Her kan du søke etter artikler om ADHD.

www.nav.no

Støtte fra NAV? Sjekk ut www.nav.no og/eller snakk med behandleren på BUP.

Kurstilbud

Fordypningskurs - strategi

Fordypningskurs om ADHD over fem kvelder. Kurset er beregnet for foresatte, og gir god tid til fellesskap og økt kunnskap.

Nettverkskurs

Nettverkskurs – en mulighet for nettverket til barnet å lære mer om ADHD. For alle som gjør en innsats rundt barnet, f. eks besteforeldre, lærer, fotballtrener eller nabo.

Eg har ADHD eg, og det é heilt greit

Gruppetilbud tre ettermiddager à 1,5 timer for barn mellom 8 og 12 år.

www.helse-fonna.no

