

Utdanningsplan LIS 3 blodsykdommer

Helse Fonna, Haugesund sjukehus

Spesialitet: LIS 3 blodsykdommer

LIS 3 blodsykdommer kan ikke i sin helhet gjennomføres ved Medisinsk Avdeling ved Haugesund sjukehus. Imidlertid har avdelingen en betydelig pasientpopulasjon innenfor fagområdene hematologi og lymfomkologi, som langt overstiger generell indremedisin. Nedslagsområdet for blodsykdommer tilhørende Haugesund sjukehus gjelder hele Helse Fonna, dvs. over 180 000 innbyggere i Sunnhordland, Indre Hardanger og Nord-Rogaland. Opptil 1 år som LIS 3 innen blodsykdommer bør gi generell og god kunnskap innenfor disse fagområdene, og danne et godt grunnlag for videre spesialisering på universitetssykehus. Hematologisk seksjon ved Haugesund sjukehus holder høy faglig kvalitet og har ansvaret for hoveddelen av hematologi- og lymfombehandling for nedslagsområdets befolkning. Haugesund sjukehus er godkjent som utdanningsinstitusjon i blodsykdommer fra 1.mars 2019.

LIS 3 utdanningen bygger på LIS 2 modulene. Disse utdanningsløpene må derfor sees i sammenheng. Vaktarbeid, organisasjon, administrasjon m.m. vil også være felles for LIS 2 og LIS 3 ved Medisinsk avdeling i Haugesund. Forandringer i overordnede planer vil derfor medføre forandringer både for LIS 2 og LIS 3 blodsykdommer. Forandringer og oppdateringer er en kontinuerlig prosess. For å sikre gjennomgående oppdaterte planer mellom LIS 2 og utdanningsplanen LIS 3 blodsykdommer Helse Fonna, har vi valgt å vise til **Overordnet utdanningsplan LIS 2 indremedisin Haugesund sjukehus** for det som er felles i den videre beskrivelse av LIS 3 blodsykdommer. For utdanningskandidater som gjennomfører hele eller deler av LIS 2-tjenesten på Stord sjukehus, vises det til egen utdanningsplan for LIS 2 indremedisin Stord.

Hele LIS 3 blodsykdommer kan ikke gjennomføres i Helse Fonna. Kandidater ved Haugesund sjukehus bør per d.d. påregne 6 mnd. lymfomtjeneste ved Avdeling for blod- og kreftsykdommer ved Stavanger universitetssjukehus (SUS) eller Avdeling for kreftbehandling og medisinsk fysikk, Haukeland universitetssjukehus (HUS), 6 mnd. tjeneste ved Hematologisk seksjon, Medisinsk avdeling, HUS (eller annen avdeling som gir høydosebehandling) og 12 mnd. for de resterende læringsmål ved SUS eller HUS. Øvrig tjeneste er stipulert til 12 mnd. ved Haugesund sjukehus. Fagavtaler er inngått mellom Helse Fonna, SUS og HUS vedrørende behov for supplerende tjeneste for å oppnå læringsmål man ikke vil kunne oppnå ved Haugesund sjukehus.

På bakgrunn av manglende oppnåelse av læringsmål (helt eller delvis) i eget helseforetak anbefales tjeneste ved HUS (24 mnd.)/SUS (18 mnd.) for hele eller deler av læringsmålene: BLS-004, 006, 010, 015, 016, 017, 018, 020, 022, 024, 026, 028, 036, 037, 038, 041, 042, 044, 045, 046, 047, 048, 049, 051, 053, 054, 055, 056, 057, 058, 059, 060, 061, 062, 067, 068, 069, 070, 072, 073, 074, 083, 084, 105, 111, 112, 113, 114, 115, 117, 128, 131, 132, 144. Læringsmål BLS-067, 068 og 069 kan kun oppnås på HUS.

Målsetningen med utdanningen er å gi kandidaten ferdighet og innsikt i utredning og behandling av blodsykdommer. Dette oppnås ved å:

1. Legge til rette for at utdanningskandidatene får en god og målrettet LIS 3 utdanning i blodsykdommer.
2. Legge forholdene til rette for oppnåelse av læringsmål knyttet til LIS 3 blodsykdommer.
3. Integre spesialistutdanningen i driften av avdelingen med mål å kombinere god utdanning med god drift.

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Viser til Overordnet utdanningsplan LIS 2 indremedisin Haugesund sjukehus.

Spesifikt for LIS 3 blodsykdommer Helse Fonna, Haugesund sjukehus

Utdanningen i blodsykdommer finner sted ved følgende enheter:

- Sengepost: medisinsk post 5 vest. Åtte senger er knyttet til hematologi og er i all hovedsak belagt med pasienter med hematologiske problemstillinger hvor poliklinisk tilnærming ikke er mulig (enkelte cytostatikakurer, diagnostikk av hematologiske lidelser, samt lymfomutredninger, kompliserte infeksjoner hos immunsupprimerte/cytopenes pasienter, komplisert tromboembolisme, blødere/blødningsutredninger, alvorlig GvHD, paliasjon, lindring i livets slutfase m.m.). Avdelingen har i gammel utdanningsordning ikke vært formelt seksjonert etter gren, men pasientene blir lagt til poster der grenspesialister har hovedansvar. Sengeposten har derfor ofte overbelegg grunnet pasienter med problemstillinger innenfor generell indremedisin og kardiologi.
- Kreftpoliklinik: Infusjonsbehandling med cytostatika for pasienter med maligne blodsykdommer og lymfom. Enheten har 10 sykepleierstillinger tilknyttet (innkl. leder) og er lokalisert i 5.etg ved Haugesund sjukehus.
- Medisinsk dagbehandling: Infusjonsbehandling av annen ikke-kreft-relatert sykdom (eksempelvis iv jern, bisfosfonat, blodtransfusjoner, immunoglobulin, monoklonalt antistoff). Enheten har 3 sykepleiestillinger tilknyttet og er lokalisert i 5.etg ved Haugesund sjukehus.

- Poliklinikk: Lokalisert i 5. etg. ved Haugesund sjukehus. Det foregår daglig poliklinikk innen blodsykdommer ved overlege, ca. 50% av polikliniske legekonsultasjoner går med til lymfomonkologiske problemstillinger, mens hematologiske maligniteter utgjør anslagsvis 30-40%. Resterende konsultasjoner gjelder andre emner innen blodsykdommer.
- Medisinsk undersøkelse: Her utføres prosedyrer, bl.a. sternalmargaspirasjon, crista-aspirat og -biopsi, underhudsbiopsier, spinalpunksjoner og intra thecal cytostatika, veneseccio m.m.

I 2021 var det 690 avdelingsopphold, og 588 døgnopphold på avdelingen. 3 870 polikliniske konsultasjoner, der 3 683 er refusjonsberettigede, økt med nesten 1000 konsultasjoner fra 2018. I 2023 hadde hematologi 1804 unike pasienter; 510 døgnopphold, 3982 refusjonsberettigede konsultasjoner, men totalt 4148 konsultasjoner, derav 891 telefonkonsultasjoner. I 2023 ble det gitt 383 kurer ved Kreftpoliklinikken i Haugesund, 48 i Odda og 21 på Stord.

Seksjonen har ansvar for pasienter med blodsykdommer (inkludert lymfom) i hele Helse Fonna (pasientgrunnlag over 180 000), unntatt deler av diagnostikk og behandling ved enkelte sjeldne eller spesielt krevende sykdommer, som for eksempel kurativ behandling av akutte leukemier/lymfoblastiske lymfom, høydose cytostatika, stamcelletransplantasjon, CNS-lymfom.

Personelloversikt:

P.t har vi en spesialist i indremedisin og blodsykdommer. I tillegg en overlege i generell indremedisin som i stor grad har arbeidet med blodsykdommer. I tillegg har seksjonen hyppig hematolog fra andre sykehus (stort sett HUS og SUS) som deltar i driften ved poliklinikken. Per januar 2024 er det to LIS-kandidater som ønsker å gjennomføre utdanningsløpet i hematologi, begge allerede konstituerte overleger. Max antall utdanningskandidater vil man anslå til 1-2 pr år, forutsatt at disse lar seg rekruttere.

Beskrivelse av utdanningsløpene

Viser til Overordnet utdanningsplan LIS 2 indremedisin Haugesund sjukehus.

Spesifikt for LIS 3 blodsykdommer Helse Fonna, Haugesund sjukehus

For å oppnå spesialiteten blodsykdommer kan mange av læringsmålene nås i Haugesund, men per d.d. må 24 måneders tjeneste ved universitetssykehus påregnes, etter avtale med HUS og SUS (18 måneder). LIS 3 innen blodsykdommer vil være tilknyttet hematologisk seksjon og vil der delta i den daglige driften som er beskrevet over. Det kan være aktuelt med reduksjon av vaktjeneste eller konstituering som overlege for å kunne ha mer fokus og volum på problemstillinger innen blodsykdommer.

LIS 3 i blodsykdommer vil bli prioritert for hematologisk sengepost 5 vest og poliklinikk, heller enn generelle indremedisinske poster. Behandlingsforløp og cytostatikalære vil

prioriteres i egen poliklinikk tilhørende Kreftpoliklinikken, hvor pasientene vurderes før kurstart. Det vil legges vekt på selvstendig arbeid, men under tett supervisjon. Fast undervisning annen hver uke i blodutstryk. Mikroskopiundervisning av benmarg fortløpende etter behov. LIS forventes å vurdere egne preparater etter hvert. Nylig er det innkjøpt nytt mikroskop med undervisningsbro. To ganger per uke (begge ganger 30 minutter) har vi felles undervisning med Hematologisk seksjon, HUS og hematologene ved SUS. I tillegg kommer enkeltemner innen blodsykdommer som inngår i undervisningen for indremedisin.

Mulighet for deltagelse på nasjonale møter, webinar og internasjonale kongresser. Obligatoriske kurs for spesialiteten vil bli prioritert.

Introduksjon av nye LIS

Viser til Overordnet utdanningsplan LIS 2 indremedisin Haugesund sjukehus.

Spesifikt for LIS 3 blodsykdommer Helse Fonna, Haugesund sjukehus:
Ved oppstart i hematologisk seksjon får alle LIS 3 delta i Hematologisk poliklinikk. LIS 3 vil også få arbeidsoppgaver ved Kreftpoliklinikken under supervisjon av overlege.

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling.

Viser til Overordnet utdanningsplan LIS 2 indremedisin Haugesund sjukehus.

Individuell veiledning med hovedveileder a 30 minutter, 1 gang per mnd. Ved behov kan dette økes. Veiledning i grupper for LIS 2 indremedisin kommer i tillegg, da dette tar opp en del felles problemstillinger, samt annet som er felles for utdanningsløpene.

Spesifikt for LIS 3 blodsykdommer Helse Fonna, Haugesund sjukehus:

I tillegg til veiledning som angitt, vil supervisjon foregå som daglig deltakelse i arbeidet på de forskjellige enhetene.

Ved sengepost tilstrebes nær 1 til 1 supervisjon, men med økende grad av selvstendighet etter progresjon. Tverrfaglig tilnærming tilstrebes, ettersom mange av pasientene er komplekse, enten grunnet sin aktuelle sykdom, alder eller komorbiditet. Man har bredt samarbeide på tvers av spesialitetene (f.eks. ved behov for kirurgisk kompetanse). Det er også utstrakt samarbeid med universitetssykehusene i regionen. LIS 3 forventes å delta aktivt i dette.

Ved poliklinikken vil LIS 3 få pasienter innenfor alle generelle områder av blodsykdommer, samt maligne blodsykdommer og lymfom. LIS 3 vil ta del i både diagnostikk, behandling og videre oppfølging av disse pasientgruppene. Overlege er alltid tilgjengelig for supervisjon.

Prosedyrer, både på pasienter i utredningsforløp på post, men også i poliklinikken, vil bli supervisert med tanke på at LIS 3 selvstendig skal kunne beherske prosedyren.

LIS 3 blodsykdommer vil, i samråd med overlege, dosere cytostatikakurer og delta i arbeid for at de selvstendig kan gi trygg pasientbehandling.

Det vil generelt legges vekt på at LIS 3 får varierte og individuelt tilpassede utfordringer etter kompetanseportalens læringsmål for LIS 3 i blodsykdommer. Imidlertid må etiske problemstillinger også belyses, samt individualisert pasientbehandling, som vil være viktig innen all hematologi.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Viser til Overordnet utdanningsplan LIS 2 indremedisin Haugesund sjukehus.

Teoretisk undervisning

Viser til Overordnet utdanningsplan LIS 2 indremedisin Haugesund sjukehus.

Spesifikt for LIS 3 blodsykdommer Helse Fonna, Haugesund sjukehus:

- Hver onsdag og torsdag i samarbeid med Haukeland Universitetssykehus (2x30 min. per uke med emner innen blodsykdommer, følger læringsmål).
- Deltagelse i LIS 2 indremedisin undervisning hvor det hvert år er planlagt omtrent 15 timer undervisning med relevans for utdanningen i blodsykdommer (emner som: akutt hematologi i mikroskopet, sepsis, akutt diagnostikk av komatøs pasient, plasmaferese, pleuraeffusjon, kvalme, utredning trombocytopeni/neutropeni, antidot ved blødningstendens, obstipasjon, myelomatose, DVT/LE, anemi etc.).
- Deltagelse på kongress, fagdag eller annet (f.eks. cytostatikakurs for videreutdanning innen kreftsykepleie, Hematologisk vintermøte, European hematology association kongress/møter m.m.).
- Felles mikroskopering av preparater etter behov. Det legges opp til at LIS 3 selv vurderer sine blod- og benmargsutstryk, supervisert av overlege.

Felles kompetansemål (FKM)

Viser til Overordnet utdanningsplan LIS2 indremedisin Haugesund sjukehus.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalg indremedisin pr. april 2020 i Medisinsk avdeling:

Borghild Aakra, Line Bjerkseter, Kristine Midtgaard Nilsen, Emte Marie Skjeret Tynes, Gunnar Aune

Borghild Aakra er utdanningsansvarlig overlege for LIS 2 indremedisin. Hun fordeler arbeidet med oppsett av internundervisning, veileder og ferdighetstrening sammen med LIS i utvalget. Klinikcoverlege overser at arbeidet blir gjort og håndterer rotasjon mellom avdelingens seksjoner, samt at avdelingens drift i praksis tilrettelegger for god utdanning.

Eget utdanningsutvalg som ivaretar LIS 3 hematologi bestående av:

- Camilla Stapnes Bjørnsen (leder)
- Erik Blichfeldt (overlege)
- LIS 3 kandidat.

Utdanningsansvarlig overlege LIS 3 blodsykdommer: Camilla Stapnes Bjørnsen

Forskning

LIS oppfordres til å ta GCP (good clinical practice)-kurs, slik at man kan delta i eventuelle kliniske studier. Kliniske studier vil oftest være i regi av universitetsklinikk, hvor deler av behandlingen skjer lokalt. Forskningsaktiviteten vil variere ved et lokalsykehus. For tiden planlegges deltagelse i ITP-studie. I tillegg har Haugesund sjukehus et meget aktivt forskningsmiljø innen nyresykdommer, med flere PhD-kandidater.

Det blir gitt undervisning om grunnleggende forskningsteoretiske emner i LIS 2-undervisningen ved Medisinsk avdeling.

Individuell utdanningsplan

Ved tilsetning vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder.

Simulering og ferdighetstrening

Viser til [Overordnet utdanningsplan LIS2 indremedisin Haugesund sjukehus](#).

Tillitsvalgte

Viser til [Overordnet utdanningsplan LIS2 indremedisin Haugesund sjukehus](#)

Kontakt

Camilla Stapnes Bjørnsen

Tlf. 52732000

E-post: camilla.stapnes.bjornsen@helse-fonna.no