

Velkommen som student/lærling/hospitant i praksis i Helse Fonna – vi er glade for å ha deg med på laget!

For å begrense smitterisiko under koronavirus-pandemien og kunne ivareta både deg, våre medarbeidere, pasienter og pårørende, har vi utarbeidet dette skjemaet som du SKAL lese gjennom og fylle ut.

Vi ber om at du skriver ut/tar skjermbilde av skjemaet og viser det uoppfordret til din kontaktperson for praksis i avdelingen. Skjemaet vil også kunne fungere som en «huskeliste» for deg i løpet av perioden du er i praksis.

Før du kommer i praksis	Ja	Nei
Gjennomført e-læringskurs i Håndhygiene		
Gjennomført e-læringskurs i Pandemiopplæring: Smittevernforelesning		
SCREENING: Påvist eller mistanke om covid-19? Informasjon på FHI sine nettside		
a) Har du gjennomgått covid-19 infeksjon?		
Hvis JA. Hvor lenge er det siden det var påvist? Antall dager:		
Hvis du krysser ja på ett av punktene b-e skal du IKKE stille i praksis, men kontakte HR		
b) Har du fått påvist koronavirus-smitte (covid-19) eller venter du på prøvesvar?		
c) Har du vært i nærkontakt med person med koronavirus-smitte (covid-19) siste 10 dager?		
d) Har du vært i utlandet siste 10 dager? For personer som har vært i utlandet siste 10 dager gjelder samme regler som for ansatte og innleid personell: Råd og restriksjoner for medarbeidere/vikarer som kommer fra utlandet, karanteneplikt og testing		
e) Har du hatt ett eller flere av symptomene nedenfor, ny-oppstått siste 2 uker?		
➤ Feber		
➤ Hoste		
➤ Tung pust		
➤ Hodepine med samtidig sykdomsfølelse eller slapphet*		
➤ Nedsatt lukte- og/eller smaks sans*		
➤ Muskelverk*		
➤ Sår hals*		
➤ Rennende/tett nese eller nysing (forkjølelssymptomer)*		
➤ Smerter i øvre del av magen, kvalme, oppkast eller diare*		
* Slike symptomer som er av kort varighet (< 1 døgn) og mer enn tre dager tilbake i tid vektlegges ikke.		
I løpet av praksis/klinisk undervisning må du huske på følgende:		
Hvis du får noen av de symptomer som er listet under screeningpunkt e ovenfor:		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Skal du IKKE stille på planlagt vakt 		

<ul style="list-style-type: none">▪ Skal du ta kontakt med den som er din kontaktperson i avdelingen. Kontaktperson skal videreformidle kontakt med Bedriftshelsetjenesten i Helse Fonna for vurdering og testing.	
Hvis du skulle få symptomer som er listet under screeningpunkt (e) ovenfor samme ettermiddag/påfølgende dag etter din tjeneste hos oss, må du testes for covid-19. Dersom prøvesvaret er positivt på covid-19 MÅ du melde tilbake til din kontaktperson i avdelingen så snart som mulig.	
Du skal holde deg oppdatert på til enhver tid gjeldende retningslinjer for helsepersonell på Helsedirektoratets nettsider .	
Dato:	Underskrift:

For mer informasjon og råd til helsepersonell se [Helsedirektoratets nettsider](#) og Helse Fonna: [Korona informasjon ansatte](#), hvor en også finner digitale kurs som er relevante for Covid-19.

Kommer du fra utlandet og skal i praksis i Helse Fonna, skal du ta kontakt med HR for utfyllende informasjon. En skiller mellom personer som har vært på reise i "grønt" land/områder og "rødt" land/områder.

"Grønt" land/områder

Har du i løpet av siste 10 dager før oppstart av praksis vært i regioner og land utenfor Norge som ikke er omfattet av karanteneplikt ("grønne" områder/land), skal du informere HR før du kan starte i praksis. En skal testes én gang for SARS-CoV-2.

Du skal ikke ha pasientnært arbeid før negativ test foreligger.

"Rødt" land/områder

Kommer du fra "rødt" land/område, omfattes av karanteneplikt - 10 dager. Du får ikke starte i praksis før karantenetiden er gjennomført.

Testing for SARS-CoV-2 vil bli gjennomført i Helse Fonna.

Ta kontakt med HR: tlf.52732156 alternativt tlf.52732003

Svar på prøvene:

Resultat av prøvesvar blir overført til din kjernejournal, der en finner svar på prøven straks den er klar. <https://helsenorge.no>

Har du tatt prøver må du informere kontaktperson i HR når prøvesvar foreligger. Alle med positive prøvesvar (påvist covid-19) vil bli oppringt og informert av bedriftslege.

Du skal ikke starte i praksis før negativ prøvesvar foreligger.

Kontakttelefon i HR: tlf.52732156 alternativt tlf. 52732003