


Barn eksponert for rusmidler og medikamenter i svangerskapet

- Oppfølging i Helse Fonna

Kjersti N. Bårdsen
Funksjonsleder Familieambulatoriet

- 
- Bakgrunn
 - Omfang
 - Tiltakskjede
 - Oppfølgende barneundersøkelse
 - Kriterier for oppfølging
 - Erfaringer



Sårbare familier som får sårbare barn

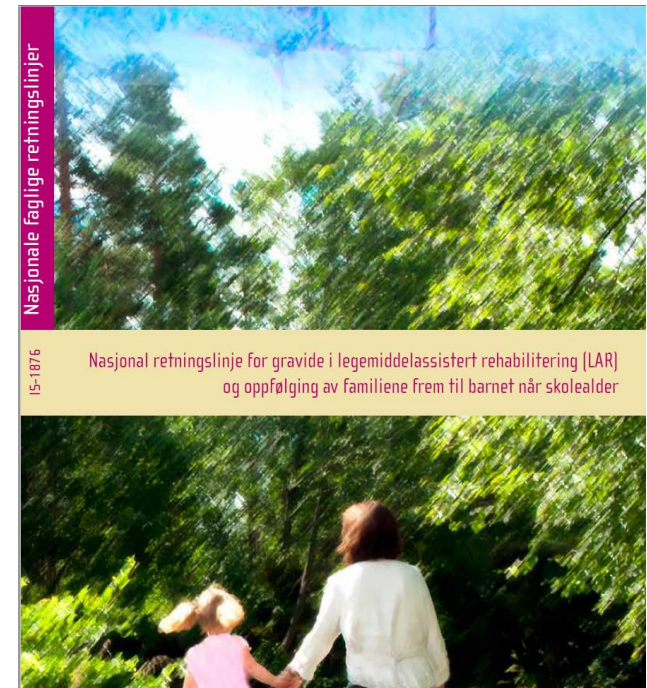


«Ingen mødre ønsker å skade
sitt ufødte barn»



Bakgrunn

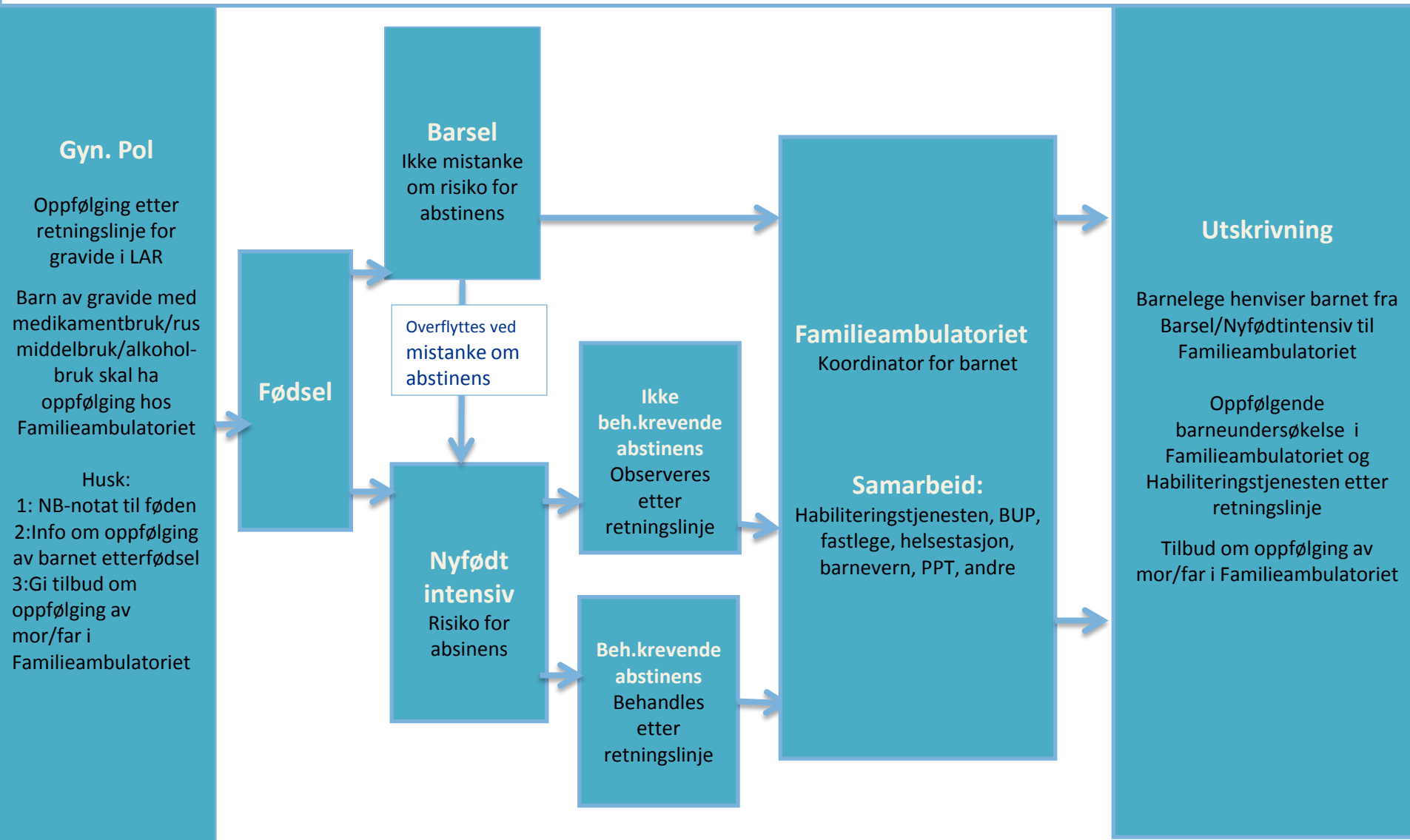
- Retningslinjen for gravide i legemiddelassistert rehabilitering (LAR) fra 2011 revideres
- Hvordan er oppfølgingen av barnas implementert?



Omfang i Helse Fonna

- Ca 2200 fødsler/år
- LAR-medikamenter
- Alkohol
- Illegale rusmidler
- Andre medikamenter

Tiltakskjede oppfølging av barn som har vært eksponert for LAR-behandling/medikamenter/rusmidler i svangerskapet



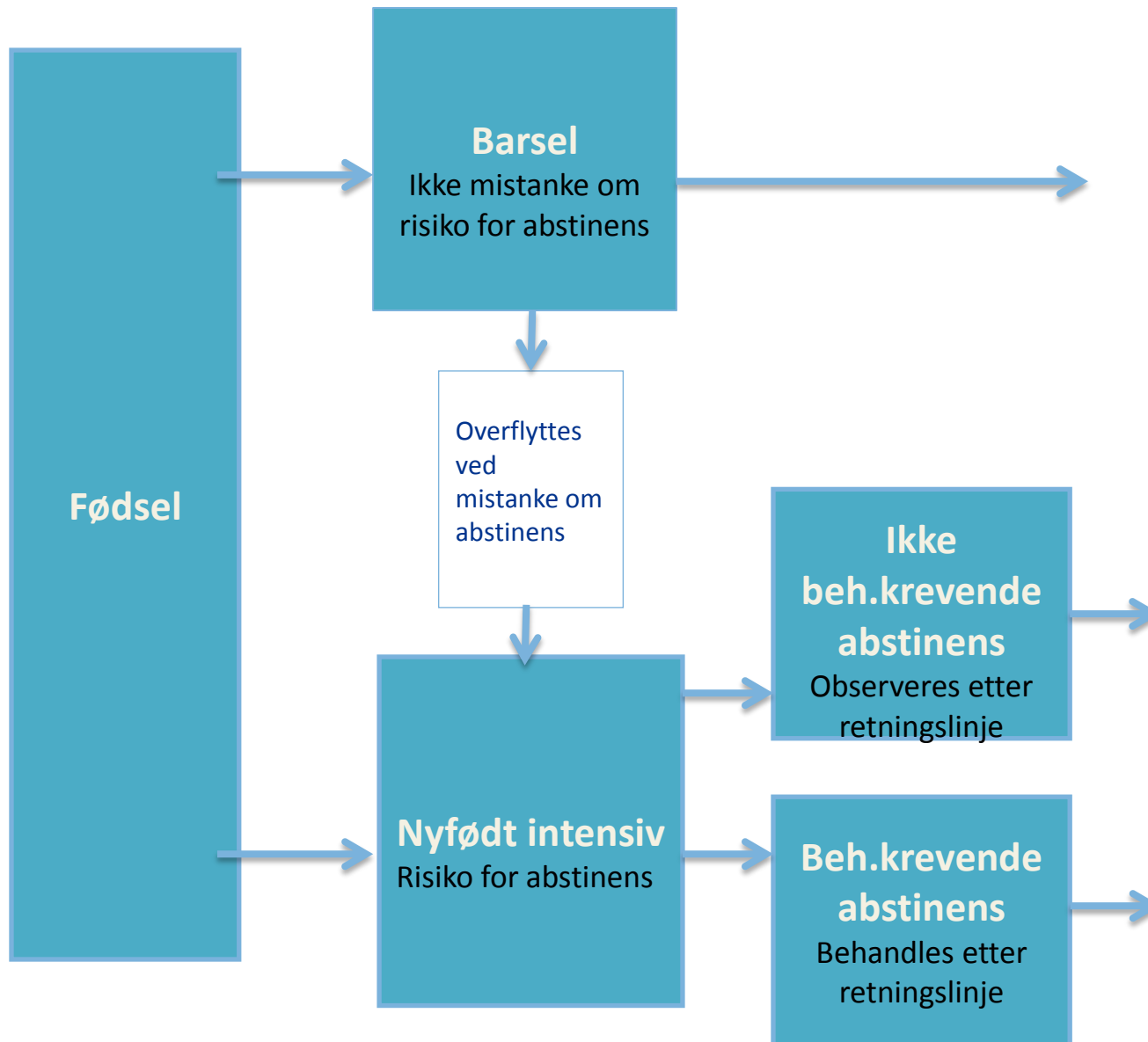
Gyn. Pol

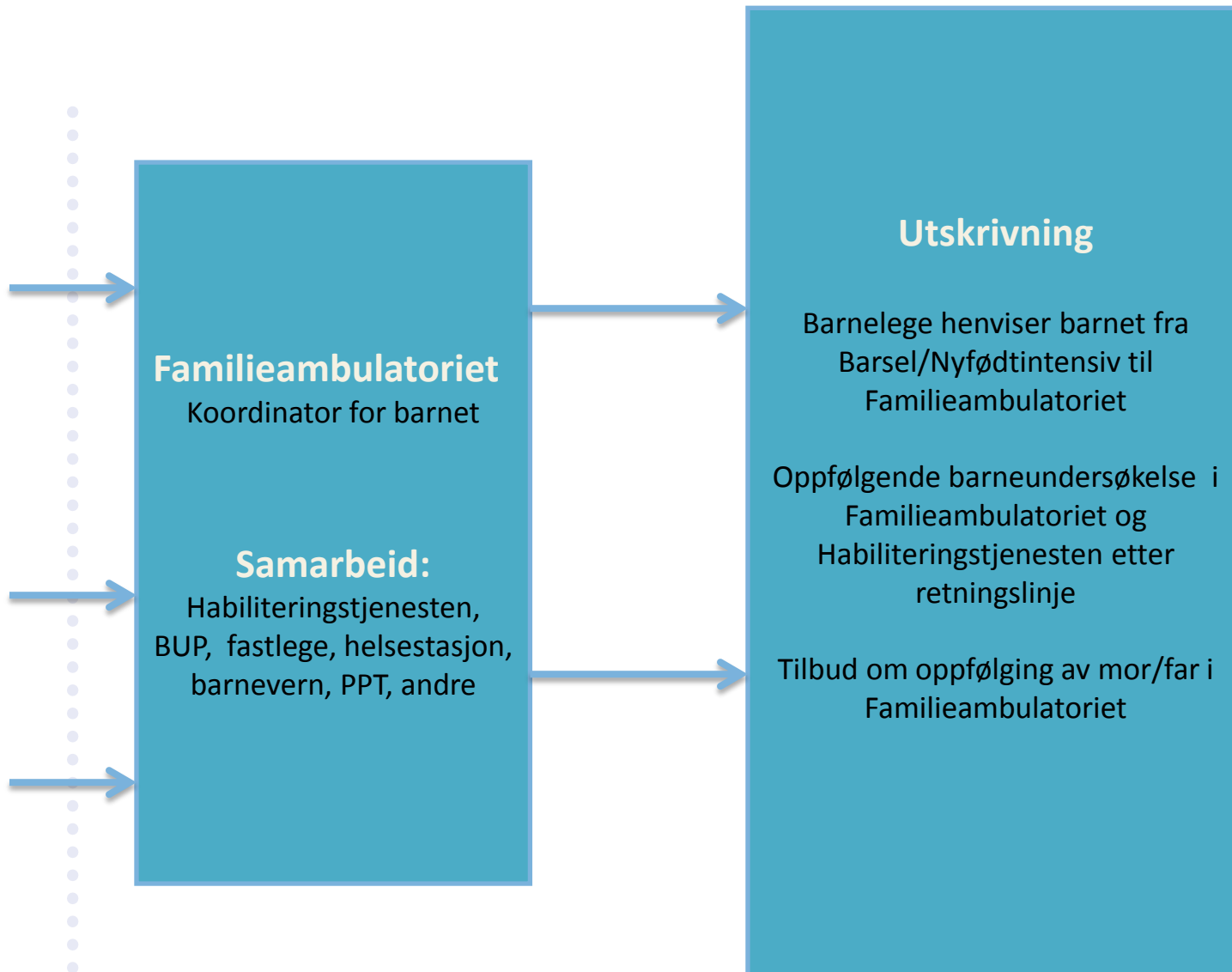
Oppfølging etter retningslinje for gravide i LAR

Barn av gravide med
medikamentbruk/rusmiddelbruk/alkohol-
bruk skal ha oppfølging hos Familieambulatoriet

Husk:

- 1:** NB-notat til føden
- 2:** Info om oppfølging av barnet etter fødsel
- 3:** Gi tilbud om oppfølging av mor/far i Familieambulatoriet







Oppfølgende barneundersøkelse

- Avdekke skjevutvikling på tidlig tidspunkt
- Styrke/løfte foreldre i foreldrerollen og omsorgssituasjonen
- Viderehenvise ved behov:
 - Habu- kognitiv vurdering 3,5 år og 5/6 år
 - Andre avdelinger- øye/ØNH
 - BUP
 - PPT

Oppfølgende barneundersøkelse- innhold

- **Informasjon/førsamtale**
 - Kartlegge
 - Informere/trygge
- **1. barneundersøkelse**
 - Bakgrunn for oppfølging
 - Mors helse og utfordringer
 - Graviditet/fødsel/nyfødtpperiode
 - Amming
 - Somatisk undersøkelse

Oppfølgende barneundersøkelse- innhold

- **De øvrige barneundersøkelsene**
 - Fokus på barnet og relasjon til foreldrene
 - Somatisk undersøkelse
 - Psykomotorisk undersøkelse
 - Språk/kommunikasjon
 - Adferd/samspill
 - Søvn/ernæring
- **ADBB(Alarm Distress Baby Scale)**
- **Ved 3,5 år og 5/6 år:** kognitiv kartlegging av barn i LAR

Inklusjonskriterier rusmiddeleksponering

- Alle eksponert for LAR- medikament eller daglig inntak av andre opioider - **Rød gruppe**
- Alkohol – **Gul gruppe**
 - Sikkert alkoholinntak etter erkjent graviditet
 - Høyt alkoholforbruk (> 5 enheter pr gang) før erkjent graviditet

Inklusjonskriterier rusmiddeleksponering

- Forbruk av avhengighetsskapende medikamenter i minst 7 dager sammenhengende og/eller minst 15 dager - **Gul gruppe**
 - Opiater og opioide analgetika
 - Sedativa, hypnotika og anxiolytika
 - Bruk av sentralstimulerende midler
- Illegale rusmidler - **Gul gruppe**

Oppfølgende barneundersøkelse

Tidspunkt for undersøkelse	Grønn	Gul	Rød
8 uker	X	X	X
4 mnd			X
6 mnd	X	X	
8 mnd			X
12 mnd	X	X	X
18 mnd		X	X
24 mnd	X	X	X
3 ½ år		X	* X
5 år		X	X
6 år		X	* X

Erfaringer

- Sikre informasjonsoverføring
- Fokus på barnegruppen
- Kommunikasjon ut mot førstelinje
- De fleste foreldre ønsker oppfølging for barna sine
- Kontakt før fødsel skaper tryggere foreldre
- I trygge rammer er det lettere å spørre, ta imot råd og veiledning
- Tidligere henvisning ved skjevutvikling

Takk for oppmerksomheten

