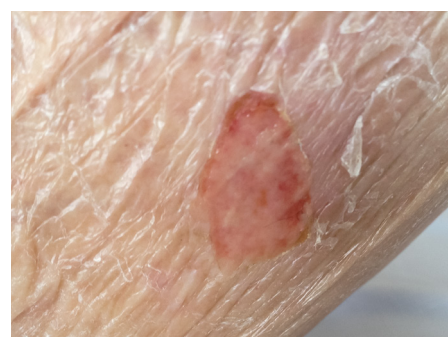


FOREBYGGE
TRYKK AV
MEDISINSK
UTSTYR

TRYKKMERKE

TRYKKSÅR
KATEGORI 1
(HEL HUD)

TRYKKSÅR
KATEGORI 2
(SKADET HUD)



Trykksår oppstår vanligvis over beinframspring.

Trykksår oppstår vanligvis over beinframspring.

Trykksår oppstår vanligvis over beinframspring.

Trykksår oppstår vanligvis over beinframspring.

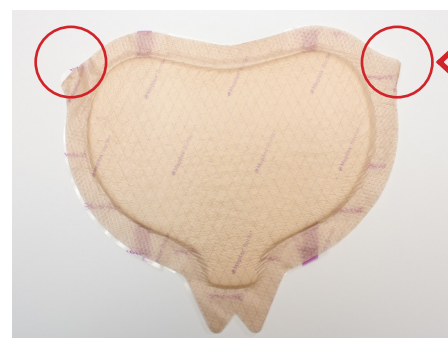
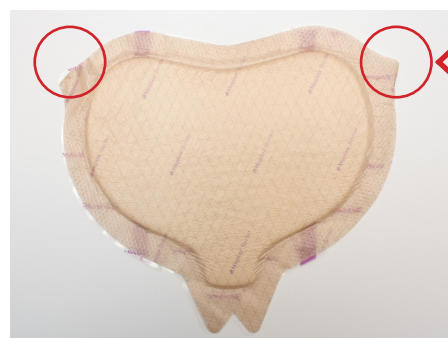
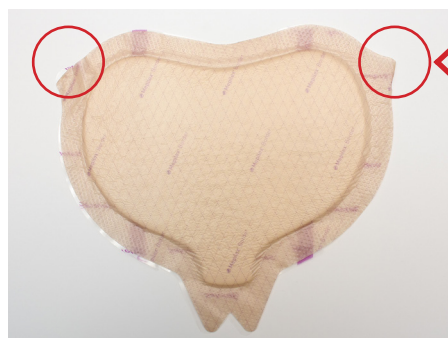
Nesen, ørene, bakhodet og malleolene har ikke subkutant fettvev.

Et lett fingertrykk mot den røde huden i om lag tre sekunder og **huden blekner**.

Huden blekner ikke ved et lett fingertrykk. **Kategori 1 er ikke et åpent sår.**

Overfladisk åpent sår med rosa sårbunn, uten dødt vev. Kan også være en intakt eller revnet blemme.

Åpent sår på grunn av trykk av brillekateter eller oksygenmaske kan være kategori 3 og 4.



Forebygge trykksår

- » Påfør **barrierefilm** over nese- og kinnbein, og bak øret, **en gang per dag**, la lufttørke i 30 sekunder
- » **Hydrokolloidplate eller små skumbandasjer** kan også benyttes

Dokumentasjon - spl notat

- » Opprett og utfør behandlingsplan
- » **Arbeidsliste og tavle:** Dokumentere risiko

Forebygge trykksår

- » Påfør et tynt lag **med barriere krem en gang per dag**
- » Brukes trykkavlastende bandasje med silikon, **sjekk huden under daglig ved hjelp av løftkantene**

Dokumentasjon - spl notat

- » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
- » **Arbeidsliste og tavle:** Dokumentere risiko trykkmerke, beskriv hvor på kroppen det er

Forebygge og behandle

- » Påfør et tynt lag **med barriere krem en gang per dag**
- » Brukes trykkavlastende bandasje med silikon, **sjekk huden under daglig ved hjelp av løftkantene**

Dokumentasjon - spl notat

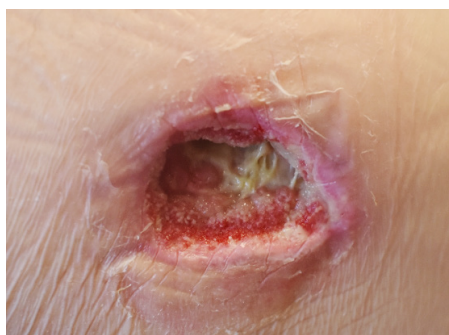
- » **Trykksår kategori 1** – beskriv skadens størrelse og hvor det er på kroppen
- » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
- » **Arbeidsliste og tavle:** Dokumenter trykksår kategori 1
- » **Diagnosekode: L89-0**

Forebygge og behandle

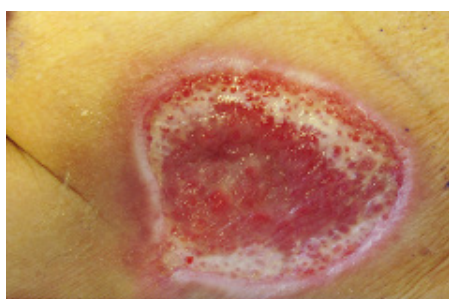
- » Rengjør såret
- » **Barrierefilm rundt sårkant, lufttørke 30 sek.**
- » Brukes trykkavlastende bandasje med silikon, **sjekk huden under daglig ved hjelp av løftkantene**

Dokumentasjon - spl notat

- » **Trykksår kategori 2** – beskriv skadens størrelse og hvor det er på kroppen
- » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
- » **Arbeidsliste og tavle:** Dokumenter trykksår kategori 2
- » **Diagnosekode: L89-1**



Tap av hele hudlaget. Subkutant fett kan være synlig, men bein, sener eller muskler er ikke synlige eller følbare. Nekrose kan forekomme, skjuler ikke dybden av såret.



Gjennomgående tap av vev med synlig bein, sener eller muskulatur. Nekrose eller sårskorpe kan forekomme. Omfatter ofte underminerte sårkanter og tunneldannelse. **Obs. Stor fare for osteomyelitt.**

Nesen, ørene, bakhodet og malleolene har ikke subkutant fettvev. **Sår som nedenfor er kategori 4.**



Kontakt kyndig sårpersonell for behandling og vurdering av trykksår kategori 3.

- Dokumentasjon - spl notat**
- » **Trykksår kategori 3** – beskriv skadens størrelse og hvor det er på kroppen
 - » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
 - » **Arbeidsliste og tavle:** Dokumenter trykksår kategori 3
 - » **Diagnosekode: L89-2**



Kontakt kyndig sårpersonell for behandling og vurdering av trykksår kategori 4.

- Dokumentasjon - spl notat**
- » **Trykksår kategori 4** – beskriv skadens størrelse og hvor det er på kroppen
 - » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
 - » **Arbeidsliste og tavle:** Dokumenter trykksår kategori 4
 - » **Diagnosekode: L89-3**



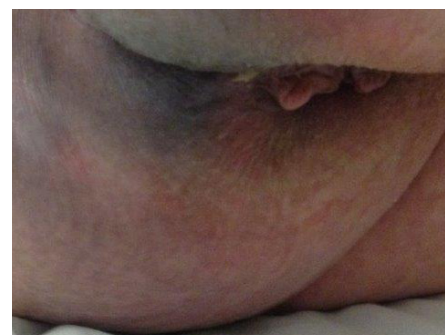
Tap av vev der sårbunnen er dekket av dødt vev/nekrose (gul, grå eller svart) og/eller sårskorpe (gulbrun eller svart).

Kategori kan ikke fastsettes før dødt vev og nekrose er fjernet.



Kontakt kyndig sårpersonell for fjerning av dødt vev, og behandling av såret. Etter revidering vil sår som ovenfor være kategori 3 eller 4.

- Dokumentasjon - spl notat**
- » **Trykksår kategori ikke klassifiserbar** – beskriv skadens størrelse og hvor det er på kroppen
 - » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
 - » **Arbeidsliste og tavle:** Dokumenter ikke klassifiserbar skade
 - » **Diagnosekode: L89-2/3**

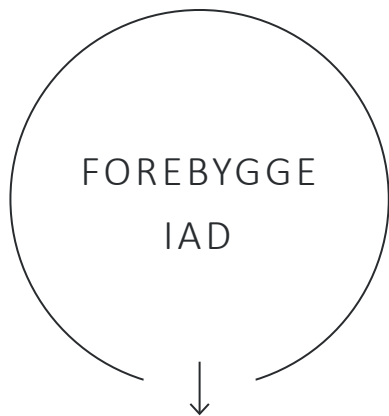


Blålilla eller rødbrunt område med misfarget inntakt hud eller blodfylt blemme.



Forebygging og behandling
Påfør tynt lag **barriere krem en gang per dag.**
Bruk trykkavlastende bandasje md silikon **for hæl**, sjekk huden under daglig ved hjelp av løftekantene.

- Dokumentasjon - spl notat**
- » **Mistenkt dyp vevskade, ukjent dybde** – beskriv skadens størrelse og hvor det er på kroppen
 - » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
 - » **Arbeidsliste og tavle:** Dokumenter mistenkt dyp vevskade, ukjent dybde
 - » **Diagnosekode: L89-3/4**



Ved hyppig urin og avføring. **Barriereklut** benyttes ved hver inkontinensepisode. Påfør et tynt lag med barriere krem én gang per dag. **Trykkavlastning.**

Dokumentasjon - spl notat

- » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging



Ved diaré: Påfør **Cavilon Advanced**. *Les hvordan du påfører*



Dokumentasjon - spl notat

- » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
- » **Arbeidsliste og tavle: Dokumenter dato for påføring** av Cavilon Advanced



Røde, flekkvise inflammasjonsområder med glatt, blank overflate. Blemmer kan forekomme. **IAD 1 har intakt hud. Vurder å legge inn urinkateter.**



Trykk ned og vent til svampen er fuktig. Påfør **Cavilon Advanced** over det såre området og huden rundt. **Bruk minimal overlapping.** Lufttørke i minst 30 sek. **NB.** I områder med hud-mot-hudkontakt, skal hudfoldene holdes adskilt til væsken er tørket (30-60 sek). **Påføres kun to ganger i uka, og bruk ikke sammen med andre barriereprodukter.** Rengjør huden med vann og mild såpe/vaskekrem.

Dokumentasjon - spl notat

- » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
- » **Arbeidsliste og tavle: Dokumenter dato for påføring** av Cavilon Advanced
- » **Diagnosekode L22**



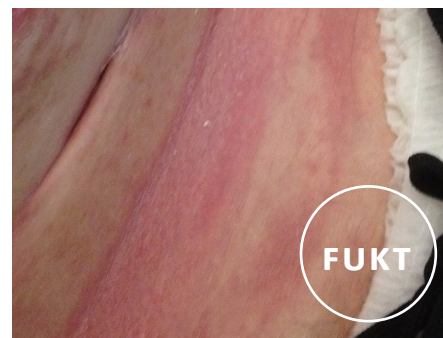
Røde, flekkvise inflammasjonsområder med åpne sår. Blemmer kan forekomme. **Vurder å legge inn urinkateter.**



Trykk ned og vent til svampen er fuktig. Påfør **Cavilon Advanced** over det såre området og huden rundt. **Bruk minimal overlapping.** Lufttørke i minst 30 sek. **NB.** I områder med hud-mot-hudkontakt, skal hudfoldene holdes adskilt til væsken er tørket (30-60 sek). **Påføres kun to ganger i uka, og bruk ikke sammen med andre barriereprodukter.** Rengjør huden med vann og mild såpe/vaskekrem.

Dokumentasjon - spl notat

- » Opprett og utfør behandlingsplan for trykksårforebygging
- » **Arbeidsliste og tavle: Dokumenter dato for påføring** av Cavilon Advanced
- » **Diagnosekode L22**



Hudskade forårsaket av fukt. **Behandle:** Påfør **Cavilon advanced** to ganger per uke

Dokumentasjon - spl notat

- » Beskriv hvor skaden er på kroppen. Opprett og utfør behandlingsplan
- » **Arbeidsliste og tavle: Dokumenter dato for påføring** av Cavilon Advanced
- » Diagnosekode L22



Infeksjonen kan ha kviseliknende utseende

Behandle

Legg på Sorbact. Skift en gang per dag. Eventuelt kan **Krystallfiolett brukes en gang per dag.**

Dokumentasjon - spl notat

- » Beskriv hvor skaden er på kroppen
- » Arbeidsliste merknad 1
- » Opprett og utfør behandlingsplan
- » **Diagnosekode B36-9**