

# Kurstilbod

Er du mor eller far til barn med kronisk sjukdom eller nedsett funksjonsevne?

*Lærings- og meistringscenteret - barn*



## Kurstilbod for familiar

Kursa er for foreldre som har barn med kronisk sjukdom og/eller nedsatt funksjonsevne. Nokre av tilboda gjeld også barnet.

- Tilvising frå lege er naudsynt om du ikkje går til oppfølging i Helse Fonna
- For barn over 16 år, gjeld eigenandel som ved poliklinisk time
- Kursa blir arrangert etter behov
- Kursa er på dagtid.
- Foreldre har rett til opplæringspengar (fri frå jobb for å delta)

Læring- og meistringsenteret LMS-barn kan tilby kurs innan:

- Astma (barn og foreldre)
- Matvareoverkjensle/matvareallergi
- Eksem
- Barn med medfødd hjartefeil\*
- Cøliaki
- Autisme
- Epilepsi\*
- ADHD/ Tourette
- Revmatisme\*
- «Starthjelpkurs»: Eit kurs for foreldre som har fått barn med nedsett funksjonsevne
- Eneurese\*

(kurs merka \* arrangerast ved behov)

## Andre tilbod frå læring- og meistringsenteret

**Nettverk/barnevaktkurs** er for deg som har ansvar når mor og far ikkje er der: barnehage/skulepersonell, besteforeldre, nettverk rundt barnet. Ein av foreldra må være med på kurset. LMS har tilbod om kurs innan:

- Astma
- Matvareallergi
- Epilepsi
- ADHD/Tourettes syndrom
- Diabetes

**Hva med oss?/Hva med meg?** BUF-etat\* arrangerer parkurs og kurs for aleineforeldre som har barn med kronisk sjukdom og/eller nedsett funksjonsevne. For påmelding og meir informasjon, ring 57 62 87 20 eller sjå [www.hvamedoss.no](http://www.hvamedoss.no) (\* Barne-, ungdom- og familiedirektoratet)



## Kontakt oss

For spørsmål, meir informasjon og påmelding, ta kontakt med Læring- og meistringsenteret sitt sentralbord:

Tlf. 52 73 28 80 eller 52 73 28 88/87

Koordinator/sjuepleiar Sølvi Heimestøl

Tlf. 52 73 28 88

E-post: [solvi.heimestol@helse-fonna.no](mailto:solvi.heimestol@helse-fonna.no)

Koordinator/sjuepleiar Ingebjørg Mortveit

Tlf. 52 73 28 87

E-post: [ingebjorg.mortveit@helse-fonna.no](mailto:ingebjorg.mortveit@helse-fonna.no)

Kursa er på Læring- og meistringsenteret

Besøksadresse: Haugesund sjukehus, Karmsundgata 120, 5528 Haugesund

Postadresse: Postboks 2170, 5504 Haugesund

*Kursa blir til i samarbeid mellom foreldrerepresentantar frå aktuelle brukarorganisasjonar, og fagpersonar frå sjukehus, kommune og Læring- og meistringsenteret. Om du har spørsmål, vil vi gjerne høyre frå deg.*

Besøk vår nettside:

[www.helse-fonna.no](http://www.helse-fonna.no)

[www.mestringssenteret.no](http://www.mestringssenteret.no)

Lenker til samarbeidspartnarar:

[www.mestring.no](http://www.mestring.no)

[www.familienettet.no](http://www.familienettet.no)

